



# Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 5.2 - 11.2.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Hrátky s pamětí</b> - vzpomínková sada	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Ruce v akci</b> - samotvrdnoucí hmota	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Příprava na Masopust</b> - výroba škrabošek
ÚT		<b>Zpěvanky</b> - tóny nejznámějších písní		<b>Čokoládové mámení</b> - mléčná čokoláda ve Snoezelenu nebo - vykreslování mandal		<b>Světový den manželství</b> - známé manželské páry
ST		<b>RC-Heřmánek mezigenerační setkání</b> - čtení zajímavostí		<b>Jak to bylo tenkrát</b> - masopustní veselí - tradice		<b>Kulinářský koutek</b> - výroba pomazánky, tyčinek
ČT		 <b>Masopustní veselí</b>  - masáž uživatelů		<b>Kino program</b> - film na přání		<b>Z alba osobností narozených v únoru</b> - J. Jirásková
PÁ		<b>Sportovní chvílka</b> - masáž uživatelů		<b>Myslivna</b> - hádanky a kvízy		<b>Ergoterapie</b> - práce s textilem
SO		<b>Sobotní program na téma: <i>Vzpomínka na zabíjačku</i></b>				
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

12.2 - 18.2. 2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Sportovní dopoledne</b> - cvičení s overbaly	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Společné tvoření</b> - valentýnská výzdoba	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Notujeme z vesela</b> - písničky na přání
ÚT		<b>Paměť v akci</b> - určí povolání dle obrázků		<b>Staré dobré časy</b> - masopustní veselí - zabijačka		<b>Kouzlení v kuchyni</b> - valentýnský dezert
ST		<b>Valentýnský ples</b> - tanec, zpěv, tombola		<b>Snoezelen</b> hořké čokoládové mámení nebo - doplňování přísloví		<b>Ergoterapie</b> - společné vyrábění
ČT		<b>Cvičení pro zdraví</b> - zaměřeno na dolní končetiny		<b>Toulky městem</b> - zimní Olomouc na fotografiích		<b>Osobnost narozená v únoru</b> - J. Werich
PÁ		<b>Notujeme z vesela</b> - písničky na přání		<b>Kino program</b> - film na přání		<b>Kreativní tvoření</b> - jarní šití
SO	<b>Sobotní program na téma: <i>Masopustní veselí</i></b>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 19.2. - 25.2.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)			
<b>PO</b>	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Posilovna pro mozek</b> - pomocí kognitivního kufříku	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Trénink jemné motoriky</b> - pomocí hmatová krabice	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Tvoříme rádi</b> - z provázku			
<b>ÚT</b>		<b>Cvičme v rytmě</b> - cvičení s hudbou		<b>Čokoládové mámení</b> hořká čokoláda nebo - křížovky na přání		<b>Odpolední čaj s knihou</b> - čtení básní			
<b>ST</b>		<b>Zpíváme rádi</b> - písně našeho mládí (70.-90.léta 20.stol.)		<b>To bylo tenkrát...</b> - masopustní veselí- zabíjačka		<b>Ergoterapie</b> - práce s textilem			
<b>ČT</b>		<b>Dezert na přání</b> - masáž uživatelů		<b>Kino program</b> - film na přání		<b>Kreativní chvílka</b> - jarní výrobky			
<b>PÁ</b>		<b>Sportovní chvílka</b> - masáž uživatelů		<b>Paměť v akci</b> - zvuková hra Bingo		<b>Z alba osobností narozených v únoru</b> - J. Kratina			
<b>SO</b>		<b>Sobotní program na téma: <i>Koblížkobranní</i></b>							
<b>NE</b>									

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 26.2. - 3.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Tvoříme pro radost</b> - jarní tvoření	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Špalíček výletů</b> - hrad Bouzov	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Ergoterapie</b> - tvoření výrobků
ÚT		<b>Cvičení pro zdraví</b> - zaměřeno na horní končetiny		<b>Ohlédnutí se</b> - masopustní veselí - zabijačka		<b>Práce v dílně</b> - příprava na jarmark
ST		<b>Kouzlíme v kuchyni</b> - bramboráky		<b>Čokoládové mámení</b> mléčná čokoláda ve Snoezenu nebo čtení - ze života slavných		<b>Společenská hra</b> - Kufr
ČT		<b>Hrátky s češtinou</b> - slova souřadná		<b>Tóny pro dobrou náladu</b> - zpíváme písně J. Zímy		<b>Společenská hra</b> - Člověče, nezlob se
PÁ		<b>Sportovní chvílka</b> - jóga pro seniory		<b>Kino program</b> - film na přání		<b>Slavní literární hrdinové</b> - hledání dvojic
SO	<b>Sobotní program na téma: <i>Náš tatíček Masaryk</i></b>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.