


Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 6.3. - 12.3.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Velikonoční tvoření - výroba velikonočních zajíčků		Osudy slavných hvězd - aneb na návštěvě u Jiřího Bartošky	
ÚT	Dobré ráno	Notujeme zvesela - s písněmi oblíbených českých zpěvaček	Polední protažení těla	Ohlédnutí se - 50.-60.léta 20.století - domácnost	Odpolední protažení těla
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Mezinárodní den žen - společná oslava plná zábavy	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vnímáme všemi smysly (Snoezelen) - krásy jara - jarní květiny	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda		Hrátky s pamětí - slova s opačným významem	
PÁ		Ze Slovácké kuchařky - mrkvánky z Horňácka		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Probouzení přírody				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 13.3. - 19.3. 2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Toulky starou Olomoucí - historické fotografie Olomouce	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tóny pro dobrou náladu - zpěv s Orffovými nástroji	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Výstava historických kočárků - v OC City v Olomouci		Terapie 5ti smyslů (Snoezelen) - krásy jara - jarní květiny	
ST		Mezigenerační setkání - s dětmi v RC Heřmánek		Kouzlo starých časů - 50.-60.léta 20.století - domácnost	
ČT		Sportem ku zdraví - zaměřeno na cvičení s overballem		Tvoříme v dílně - výroba Morany	
PÁ		Kulinářský koutek - pizza tyčinky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Po stopách D.M.Rettigové				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 20.3. - 26.3.2023

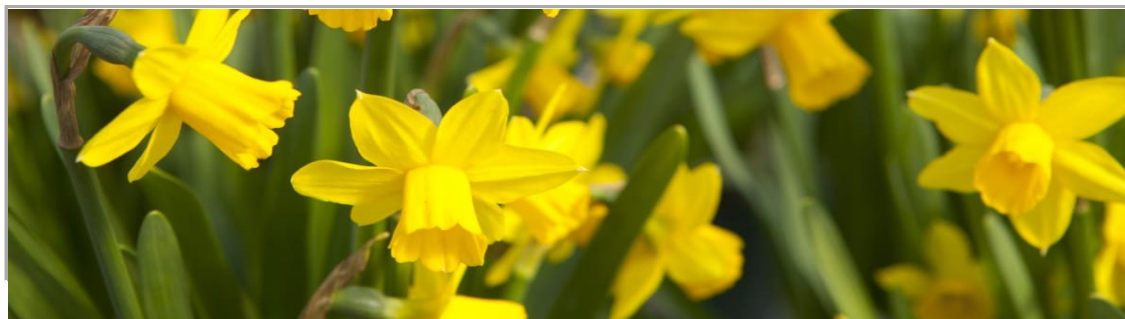


	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Vynášení Morany - vyhánění zimy u řeky Moravy	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Úsměvy Jiřiny Bohdalové - zajímavosti ze života slavné herečky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	
ÚT		Kde domov můj - kvízy o České republice		Návrat v čase - 50.-60.léta 20.století - móda		
ST		Notujeme z vesela - s Moravankou		Vůně klidu a pohody (Snoezelen) - krásy jara - jarní květiny		
ČT		CELODENNÍ VÝLET - Muzeum řeznictví Krásno Velašské Meziříčí + oběd v restauraci				
PÁ		Pečeme s radostí - domácí mini koláčky s povídky		Kinokavárna - film na přání u dezertu		
SO	Sobotní program na téma: Sportovní dopoledne					
NE						

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 27.3. - 2.4.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Jarní trénování paměti - zaměřené na jarní květiny	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Rodina se slavným jménem - ze života rodiny Štěpánkových	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Písně pro dobrou náladu - s Karlem Gottem		Smyslová stimulace (Snoezelen) - krásy jara - jarní květiny	
ST		Cvičme mozek, - aneb s hádankami je veseleji		Vzpomínky v dlani - 50. -60.léta 20.století - domácnost	
ČT		Taneční hodinka - cviky se šátky na židlích		Cvičení paměti - určování měst a známých osobností dle indicií	
PÁ		Dezert na přání - koláč s ovocem		Kinokavárna - film na přání u dezertu	
SO	Sobotní program na téma: <i>Máme rádi Česko !</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.