

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 6.3 - 12.3.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičte mozek - doplň číslice	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ruce v akci - šití zajíčků a vázání mašliček	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kreativní tvoření - výrobky na jarmark
ÚT		Zpěvanky/ masáž - lidové písně/relax		Krásy jara - jarní květiny		Aby ruce nelenily - velikonoční tvoření
ST		Oslava MDŽ - společná oslava plná zábavy		50. a 60. léta - domácnost		Společenská hra - hádej kdo jsem
ČT		Myslivna pro mozek - podstatná a přídavná jména		Sportem ku zdraví - protahovací cviky		Hmat v akci - třídění a šroubování vršků
PÁ		Sportem ku zdraví - s míčem a dalšími pomůckami		Kino program - film na přání		Ergoterapie - jarní tvoření
SO	Sobotní program na téma: <i>Probouzení přírody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

13.3 - 19.3. 2023



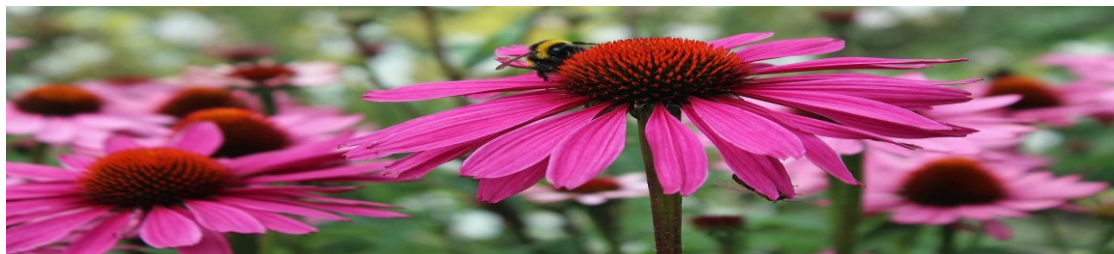
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tělocvična pro mozek - kvízové otázky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Rozkresli ruce - mandaly	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Turnaj v šipkách - hod na terč
ÚT		Paměť v akci - vymyšlení slov na písmena		50. - 60. léta 20.století - móda		Jarní obrázky - poznej a popiš
ST		Mateřské censtum/ zpěvanky -návštěva centra/ české písně		Vnímání všemi smysli - zlatý déšť		Ergoterapie - samotvrdnoucí hmota
ČT		Pečeme pro darost - dezert s čokoládou		Zdravá záda - protahování zádového svalstva		Společenská hra - bingo
PÁ	Sportovní chvilka -s posilovací gumou	Kino program - film na přání	Přemýšlej a poznej - známá místa			
SO	Sobotní program na téma: Po stopách M. D. Rettigové					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 20.3. - 26.3.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pomáháme paměti - doplň přísloví	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - trénování psaní	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hmatový trénink - poznej, co je v krabici
ÚT		Notujeme z vesela - Eva a Vašek a jejich známé písně		Smyslová stimulace - zlatý déšť		Paměť v akci - slova na zadané slabiky
ST		Pečeme na slano - slanné tyčinky		50. - 60. léta 20.století - móda		Kognitivní trénink - město, jméno, zvíře, věc
ČT		Výlet - muzeum ve Valašském Meziříčí		Výlet - muzeum ve Valašském Meziříčí		Tóny pro dobrou náladu - poslech dechové hudby
PÁ		Sportovní dopoledne - protahování končetin		Kino program - film na přání		Čtení příběhů - napsáno životem
SO	Sobotní program na téma: <i>Sportovní dopoledne</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 27.3. - 2.4.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hrátky s pamětí - hlavní města států	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - navlékání korálků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Zvířata kolem nás - fotogalerie
ÚT		Kouzlíme v kuchyni - velikonoční perníčky		50. a 60. léta 20.století - domácnost		Ergoterapie - big shot - jarní tematika
ST		Zpíváme od srdce - písně na přání		Snoezelen - jarní květiny		Spooty - cestování na přání
ČT		Posilovna pro mozek - poznej, kolik je hodin		Cvičení pro zdraví - cvičení s masážními míčky		Společenská hra - kufr
PÁ		Cvičení pro zdraví - jóga prstů		Kino program - film na přání		Čtení zajímavostí - naše Olomouc
SO	Sobotní program na téma: Máme rádi Česko					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.