Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 1.12. - 7.12.2025

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Zpívání od srdce** - písně známé i neznámé		**100+1 světoznámých žen** ze života slavných žen světové historie	
ÚT	**Dobré ráno**	**Pečeme pro děti sladký dezert**	**Polední protažení těla**	**Vnímáme všemi smyly** **vánoční čas - koření** **- určování profesí dle obrázků**	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova**	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Střípky vzpomínek** **Vánoční čas** pohádky	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Vystoupení dětí ZŠ Stupkova**		**Největší tajnosti** - Jiřiny Bohdalové	
PÁ		**Mikulášská nadílka** 		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Zimní wellness***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 8.12. - 14.12.2025

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Andělské bingo** - oblíbená hra o ceny		**Zpívání od srdce** - písně známé i neznámé	
ÚT	**Dobré ráno**	**Advent s vůní perníčků** - pečení medových perníčků	**Polední protažení těla**	**Ohlédnutí se** Vánoční čas v Československu - koledy	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Canisterapie** 	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Vůně klidu a pohody** **vánoční čas - cukroví** - pravdivé příběhy ze života	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Ať vám všem chutná !** - příprava občerstvení na taneční zábavu		**Odpolední protažení celého těla** - příjemné rozhýbání těla	
PÁ		**Vánoce s Františkem** - zpěv a tanec se známým zpěvákem		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Svatá Barbora a její tradice***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 15.12. - 21.12.2025

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Předvánoční vystoupení** dětí z MŠ Rooseveltova		**Oslava narozenin** - jedné z uživatelek Centra	
ÚT	**Dobré ráno**	**Vánoce, Vánoce přicházejí** - zpívání koled	**Polední protažení těla**	**Smyslová stimulace** **vánoční čas - cukroví** - práce s kognitivním kufříkem	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Posezení u vánočního stromečku**	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Kouzlo starých časů** Vánoční čas v Československu - koledy	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Relaxace v předvánočním čase** - zaměřené na cviky s masážními pomůckami		**Mistr slova** - tvoření rekordu v počtu slov	
PÁ		**S italem v kuchyni** - slané pochoutky		**Kinokavárna** - pohádka s kouzlem Vánoc	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Hanácké Vánoce***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 22.12. - 28.12.2025

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Zvyky, tradice a pověry nejen českých Vánoc, ale i těch zahraničních**	**Polední protažení těla**	**Vánoce s Karlem Gottem** - vánoční koncert a vyprávění Karla Gotta o Vánocích	
ÚT	**Dobré ráno**	**Oslava narozenin** - jedné z uživatelek Centra	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Kinokavárna** - Tři oříšky pro Popelku	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**ŠTĚDRÝ DEN**			- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Boží hod vánoční - 1. svátek vánoční**			
PÁ		**2. svátek vánoční**			
SO	**Sobotní program na téma:**	***Předsilvestrovská oslava***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 29.12.2025 - 4.1.2026

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Povánoční dopoledne** - aneb, jak jsme prožili svátky vánoční		**Retro - příběhy ze života** - zaměřeno na tajné lásky slavných	
ÚT	**Dobré ráno**	**Slovní olympiáda** - vymýšlení slov na písmena abecedy	**Polední protažení těla**	**Terapie smyslů povánoční čas - koření** - jemná motorika, šroubování vršků	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Silvestrovské veselí** - zábava, tanec a zpěv	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Kinokavárna** - film na přání	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Nový rok - státní svátek**			
PÁ		**Cvičení v rytmu nového roku** - protažení celého těla při hudbě		**S písní na rtech, aneb ať je pátek veselejší** - oblíbené písně	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Chutě a vůně dávných časů***			
NE					

Změna programu vyhrazena.