

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 1.12 - 7.12.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Paměť v akci - práce s obrázky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Společné tvoření - vánoční dekorace	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Vánoční koncert Hany Zagorové - poslech písní
ÚT		Vánoční koledování - zpíváme koledy		Střípky vzpomínek Vánoční čas v Československu - pohádky		Zdobení stromečku - s koledou
ST		Aby tělo nelenilo - cvičení se stuhami		Vnímáme všemi smysly vánoční čas - koření - určování profesí dle obrázků		Zimní radovánky - promítání obrázků
ČT		Vystoupení dětí ZŠ Stupkova		Adventní čas - tradice a zvyky		Pečení pro radost - Mikulášské pečení
PÁ		Mikulášská nadílka - Mikulášská nadílka		Kinoprogram - film na přání		Čtení z časopisu retro - zimní příběhy
SO	Sobotní program na téma: <i>Zimní wellness</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 8.12. - 14.12.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Tělocvična pro mozek - hádanky		Trénink jemné motoriky - antistresové adventní mandaly		Tvořivá dílna - vánoční tvoření
ÚT	Dobré ráno	Cvičení pro zdraví - cvičení s gumou	Polední protažení těla	Vůně klidu a pohody vánoční čas - cukroví - pravdivé příběhy ze života	Odpolední protažení těla	Poslech hudby z gramofonu - oblíbení zpěváci
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Canisterapie	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Ohlédnutí se Vánoční čas v Československu - koledy	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Pravdivé příběhy - čtení z časopisu
ČT		Pamět v akci - doplň přísloví a rčení		Kino program -filmová pohádka		Společenská hra - hádej, kdo jsem
PÁ		Vánoce s Františkem - zpěv a tanec		Adventní čas - tradice a zvyky		Čtení životopisů - známí herci
SO	Sobotní program na téma: <i>Svatá Barbora a její tradice</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 15.12. - 21.12.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Předvánoční období - povídání o Vánocích	Polední protažení těla 	Aby ruce nelenily - vánoční mandaly	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pohádkový kvíz - příprava na Vánoce
ÚT		Sváteční naladění - zpíváme koledy		Kouzlo starých časů vánoční čas v Československu - koledy		Čtení zajímavostí - vánoční recepty
ST		Posezení u vánočního stromu		Smyslová stimulace vánoční čas - cukroví - práce s kognitivním kufříkem		Osobnost slaví - M. Voborníková jubileum 75let
ČT		Dopolední protažení - relaxace s vonnými oleji		Hrátky s pamětí - pohádkový kvíz		Vánoční zvyky - vzpomínání
PÁ		Zpíváme pro radost - vánoční písně a koledy		Filmový klub - vánoční film na přání		Jemná motorika - trénink psaní
SO	Sobotní program na téma: Hanácké Vánoce					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 22.12.-28.12.2025



ni

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO		Vánoční kuchyně - slané pečení		Předvánoční kino - filmová pohádka		Hudební kvíz - poznej interpreta
ÚT	Dobré ráno	Taneční v noční košili - čtení vánočního příběhu	Polední protažení těla	Vánoční koncert Karla Gotta	Odpolední protažení těla	Čtení o Vánocích - vánoční příběhy
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	ŠTĚDRÝ DEN	- cvičení jemné a hrubé motoriky	ŠTĚDRÝ DEN	- cvičení jemné a hrubé motoriky	ŠTĚDRÝ DEN
ČT		1. svátek vánoční		1. svátek vánoční		1. svátek vánoční
PÁ		2. svátek vánoční		2. svátek vánoční		2. svátek vánoční
SO	Sobotní program na téma: <i>Předsilvestrovská oslava</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 29.12.2025 - 4.1.2026



ni

	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Slovní olympiáda - hádání slov na dané písmeno	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Hmat v akci - poznej, co je v krabici	Odpolední protažení těla 	Čtení z časopisu Nostalgie
ÚT		Předsilvestrovské pečení - slavnostní dezert		Ohlédnutí se povánoční čas v Československu		Miluška Voborníková - poslech písní k výročí narození
ST		Silvestrovské veselí - společná oslava napříč patry		Silvestr s Vladimírem Menšíkem		Relaxační odpoledne - s masážními pomůckami
ČT		Nový rok - státní svátek		Nový rok - státní svátek		Nový rok - státní svátek
PÁ		Cvičíme v rytmu - cvičení s hudbou		Kino program - pohádka na přání		Novoroční tradice - povídání
SO	Sobotní program na téma: Chutě a vůně dávných časů					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.