

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 6.4. - 12.4.2026



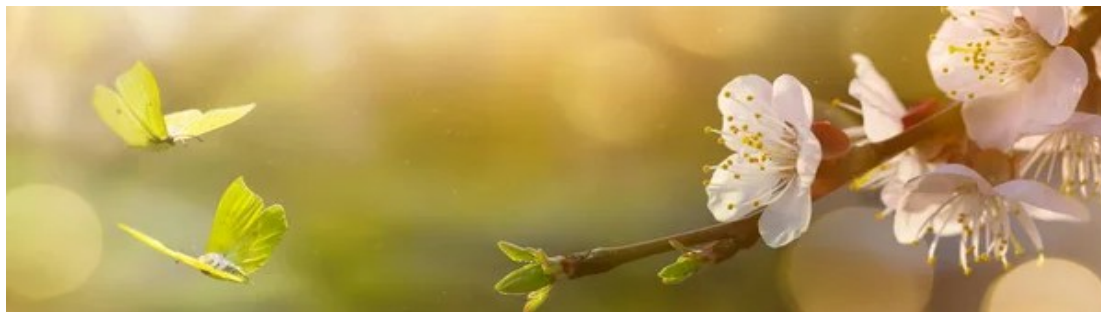
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)		
PO	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - STÁTNÍ SVÁTEK							
ÚT	Dobré ráno	S písní na rtech		Střípky vzpomínek		Čtení básní		
		- aneb zpíváme od srdce		70.-80.léta 20.st. - domácnost		- Jiří Wolker		
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportem ku zdraví	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink smyslů	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení životopisu		
		- taneční cviky na židlích				- jarní byliny - kopřiva		- Eva Pilarová
ČT		Jemná motorika				Slovní olympiáda		Rozkresli ruce
		- skládáme slova a obrázky				- hledání slov na dané písmeno		- vybarvování mandal
PÁ		RC-HEŘMÁNEK		Kino program ze světa zvířat		Z narozeninového alba		
		Poznej zpěváka podle písní		následný kvíz		- V. Burian		
SO	Sobotní program na téma: Zvířata kolem nás							
NE								

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 13.4. - 19.4.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - doplňujeme přísloví	Polední protažení těla	Skládáme z papíru #NÁZEV?	Odpolední protažení těla	Čtenářský koužek - čtení časopisu NOSTALGIE
ÚT		Sportovní dopoledne - cvičení se stuhami		Vůně klidu a pohody - jarní bylinky-medvědí česnek		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic
ST		Celodenní výlet - Marlenka				
ČT		Sladké tvoření pušinkový pohár		Kino program - film na přání		Odpolední chvilka poezie - čtení básní
PÁ		Cvičení pro zdraví posilujeme dolní končetiny		Škola paměti - zvukové bingo		Poslech písní z gramofonu
SO	Sobotní program na téma: Jarní květena					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 20.4. - 26.4.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)	
PO		Canisterapie	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Aby ruce nelenily - dokresli půlku obrázku	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Poslech písní - J. Černý	
ÚT		Dobré ráno Cvičme v rytme - cvičení na židlích		To bylo tenkrát... - 70.- 80.léta 20.st.- móda		Čtení z knihy - Taneční v noční košily	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pečeme s láskou - slavnostní bublanina		Vnímáme všemi smysly - medvědí česnek		Špalíček výletů - hrad Bouzov	
ČT		Čaj o páté - aneb taneční dopoledne s občertvením		Čtení z časopisu Zdraví			Přemýšlej a hádej - hádanky
PÁ		Zpíváme od srdce - známé melodie		Paměť v akci - doplňování přísloví			
SO	Sobotní program na téma: Lidové zvyky na svatého Jiří						
NE							

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 27.4. - 3.5.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení 	Posilovna pro mozek - dřevěný panel k hádání slov	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Filipojakubská noc - výroba dekorace	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení životopisu - herečka S. Zázvorková
ÚT		Sportovní turnaj - míčové hry		Smyslová stimulace jarní bylinky - kopřiva		Rozhýbej prsty - jóga prstů
ST		Notujeme zvesela lidové písně		Staré dobré časy - 70.-80.léta 20.století - móda		Chvilka poezie K.H.Mácha Máj
ČT		Čarodejnice - slet s hudbou a tancem		Kino program - pohádkové odpoledne		Lidové tradice dubnové a květnové
PÁ		1.MÁJ - státní svátek				
SO	Sobotní program na téma:		Tři zmrzlí a zahrada			
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.