

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 6.4. - 12.4.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Velikonoční pondělí - státní svátek			
ÚT	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení pro zdraví - za použití cvičební gumy	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Vůně klidu a pohody jarní byliny - kopřiva	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ST		S písní na rtech - aneb s písničkou je veseleji		Matematické bingo	
ČT		Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov		Návrat v čase 70.-80.léta 20.st. - vybavení domácnosti	
PÁ		RC Heřmánek - mezigenerační setkání		Odpolední chvilka poezie - předčítání známých básní	
		- sladké páteční pečení		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Zvířata kolem nás			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 13.4. - 19.4.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Kulaté písničky	Polední protažení těla	Spojeni osudem - životní příběhy známých herců	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		† Mše svatá		Kouzlo starých časů - 70.-80.léta 20.století - móda	
		Taneční hodinka - cviky se šátky na židlích			
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	CELODENNÍ VÝLET - výroba medových dortů - Marlenka, oběd v restauraci			
ČT		Bingo - oblíbená hra o ceny	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Všemocné bylinky - povídání o léčivých účincích bylin	
PÁ		Dezert na přání - podle paní Boženy		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Jarní květena			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 20.4. - 26.4.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Canisterapie 	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jak jsme vařili a jedli - vzpomínkové odpoledne	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Notování pro radost - s cimbálovou muzikou		Terapie 5-ti smyslů jarní byliny - medvědí česnek - Zvuky kolem nás a poznávání	
ST		Overball v akci - procvičení všech svalových partií		Staré dobré časy - 70.-80.léta 20.století - móda	
ČT		Čaj o paté  - aneb taneční dopoledne s občertvením		Kvízy pro každého - zábavné trénování paměti	
PÁ		S vůní dětství - oblíbený koláč od maminky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Lidové zvyky - svatý Jiří			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 27.4. - 3.5.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		 Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra		Zpíváme rádi - písně Wademara Matušky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Relaxační dopoledne - cviky s masážními pomůckami	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Vzpomínky v dlani 70.-80.léta 20.st. - vybavení domácnosti	
ST		Tajemná kuchyně - dezert pro čarodějnice		Aktivuj smysly jarní byliny - kopřiva	
ČT		 Čarodějnický rej - tanec, zábava, občerstvení		Procházka v okolí Centra Kinokavárna - film na přání	
PÁ		SVÁTEK PRÁCE - státní svátek			
SO	Sobotní program na téma:	<i>Tři zmrzlí a zahrada</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.