



Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 4.3. - 10.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hrátky s pamětí - slova s opačným významem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Notujeme zvesela - s písněmi oblíbených českých zpěvaček		Střípky z historie - 50.-60.léta 20.st. - vybavení domácnosti	
ST		Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda		Vnímáme všemi smysly krásy jara - zlatý déšť	
ČT		Velikonoční tvoření - výroba velikonočních zajíčků		- Poznávání profesí dle indicií	
PÁ		Mezinárodní den žen - společná oslava plná zábavy 		Po čertech skvělá herečka - vzpomínka na J. Hlaváčovou	
SO	Sobotní program na téma: <i>Probouzení přírody</i>			Kinokavárna - film na přání	
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 11.3. - 17.3.2024

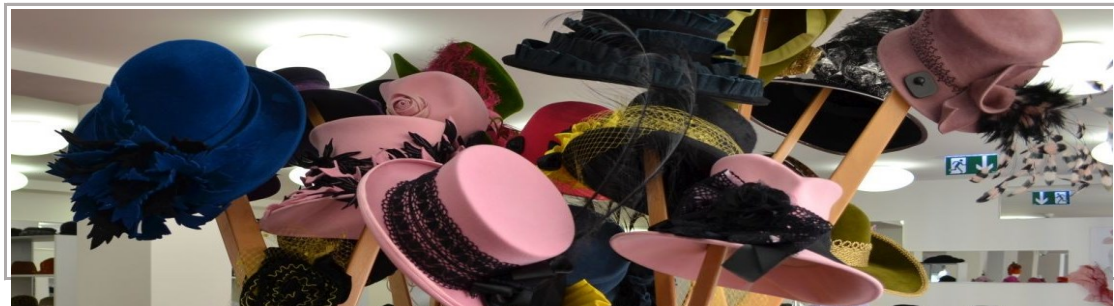



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Všechny krásy Olomouce  - památky, kašny, parky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tóny pro dobrou náladu - zpěv s Orffovými nástroji	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Pečeme s radostí - domácí mini koláčky s povidly		Terapie 5ti smyslů krásy jara a jarní květiny	
ST		RC Heřmánek mezigenerační setkání		Procvičení slovní zásoby	
ČT		Cvičení paměti pro každý věk.		Kouzlo starých časů - 50.-60.léta 20.století - móda	
PÁ		Sportem ku zdraví cviky s posilovací gumou		Zvířata v divočině - zajímavosti z říše zvířat	
		Mše svatá / Masáž		Kinokavárna - film na přání	
		Tanečky s Františkem Slováčkem - zpěv a tanec se známým zpěvákem			
SO	Sobotní program na tém	Světový den vody			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 18.3. - 24.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Svět italské opery - zajímavosti, nejslavnější pěvci a opery		Cvičme mozek, - aneb s hádankami je veseleji	
ÚT	Dobré ráno	Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích	Polední protažení těla	Návrat v čase - 50.-60.léta 20.století - móda	Odpolední protažení těla
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výlet - Exkurze do expozice klobouků v Novém Jičíně spojená s obědem v restauraci			- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Tvoříme v dílně výroba Morany	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vynášení Morany  - vyhánění zimy u řeky Moravy	
		Mše svatá			
PÁ		Dezert na přání koláč s ovocem Masáže pro uživatele		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: Zajímavosti o J.A. Komenském				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 25.3. - 31.3.2024



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Retro legendy - aneb trnitá cesta ke slávě S. Budínové		Václav Hybš hraje polku - aneb zpěv dobových šlágrů	Odpolední protažení těla
ÚT		Dobré ráno Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení		Polední protažení těla	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Velikonoční pečení - piškotový beránek	- cvičení jemné a hrubé motoriky 	Vzpomínky v dlani - 50.-60.léta 20.st. - vybavení domácnosti	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Velikonoční posezení - velikonoční tradice, občerstvení, zábava		Kinokavárna - film na přání	
PÁ	Velký pátek - státní svátek				
SO	Sobotní program na téma: Velikonoce - vítání jara a lidové tradice				
NE					

Změna programu vyhrazena.