

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 4.3. - 10.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Cvičme mozek - naše Olomouc	Polední protahování těla	Ruce v akci - práce se sádrou	Odpolední protahování těla	Kreativní tvoření - výrobky na jarmark
ÚT		B. Smetana z gramofnu - 200 let od narození skladatele		Vnímáme všemi smysly Krásy jara - zlatý déšť		Aby ruce nelenily - Velikonoční tvoření
ST		Sportem ku zdraví - s míčem a dalšími pomůckami		Střípky z historie - 50.-60.léta 20.st. - vybavení domácnosti		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
ČT		Trénování paměti - podstatná a přídavná jména		Sportem ku zdraví - protahovací cviky		Pečeme s láskou - na páteční oslavu
PÁ		 Mezinárodní den žen - společná oslava plná zábavy		Kino program - film na přání		Ergoterapie - jarní tvoření
SO	Sobotní program na téma: <i>Probouzení přírody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

11.3 - 17.3. 2024



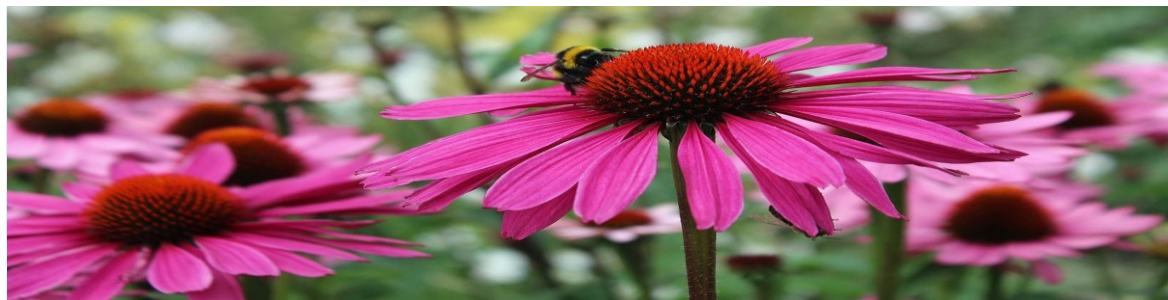
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tělocvična pro mozek - doplňování přísloví a rčení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Rozkresli ruce - jarní mandaly	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pečení velikonočních perníčků - příprava na jarmark
ÚT		Zpěv lidových písní - zpěv a poslech lidových písní		Kouzlo starých časů - 50.-60. léta 20. století - móda		Jarní obrázky - poznej a popiš
ST		RC Heřmánek mezigenerační setkání		Terapie 5ti smyslů Krásy jara a jarní květiny		Ergoterapie - čištění sádrových odlitků
ČT		Slovník cizích slov		Trénování písma		
		Výběr ze 3 aktivit: a) Práce v dílně b) Masáž uživatelů c) Mše svatá		Zdravá záda - protahování zádového svalstva		
PÁ	Hudební zábava s Františkem Slováčkem - zpěv a tanec	Kino program - film na přání	Přemýšlej a poznej - známá místa			
SO	Sobotní program na téma: <i>Světový den vody</i>					
NE						


V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 18.3. - 24.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)	
PO	Dobré ráno	Paměť v akci - najdi 5 rozdílů a popiš, co vidíš	Polední protažení těla	Trénink jemné motoriky - třídění vršků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Velikonoční tvoření - vyrábíme na jarmark	
ÚT		Notujeme z vesela - známé písně Evy a Vaška		Terapie 5ti smyslů Krásy jara a jarní květiny spol. hra - Člověče nezlob se		Práce v dílně - jarní výzdoba	
ST		- trénink orientačních schopností a ranní cvičení		Výlet - Exkurze do expozice klobouků v Novém Jičíně spojená s obědem v restauraci		Společenská hra - Město, jméno, zvíře, věc	
ČT		Pečení na přání pudinkové mámení		Vynášení Morany 		Kino program - film na přání	
PÁ	Sportovní dopoledne - protahování končetin	Mše svatá	Ergoterapie - lakování sádrových odlitků	Čtení příběhů - napsáno životem			
SO	Sobotní program na téma: <i>Zajímavosti o spisovateli J. A. Komenském</i>						
NE							

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 25.3. - 31.3.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení pro zdraví - s overbaly	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - navlékání korálků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Zvířata kolem nás - fotogalerie
ÚT		Hrátky s pamětí - Nejvlivnější osobnosti dějin		Vzpomínky v dlani - 50.-60.léta 20.st. - vybavení domácnosti		Ergoterapie - Big shot - jarní tematika
ST		Zpíváme od srdce - písně na přání		Smyslová stimulace jara a jarní květiny Krásy		Velikonoční pečení - piškotový beránek
ČT		 Velikonoční posezení - velikonoční tradice, občerstvení, zábava		spol. hra Bingo		Společenská hra - Kufr
PÁ		Velký pátek - státní svátek ZAVŘENO		Velký pátek - státní svátek ZAVŘENO		Velký pátek - státní svátek ZAVŘENO
SO	Sobotní program na téma: Velikonoce - vítání jara a lidové tradice					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.