

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 3.11. - 9.11.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Podzimní kvíz - trénování paměti s listy BAVSEN	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Pečeme pro děti sladký dezert		Vnímáme všemi smyly tajemství ve skořápce vlašské ořechy - určování profesí dle obrázků	
ST		Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova		Střípky vzpomínek - listopadové tradice - dušičky	
ČT		Kulaté písničky  - zpívání u gramofonu		Král Miroslav a jeho ženy - ze života Vladimíra Ráže	
PÁ		RC Heřmánek - mezigenerační setkání trénování jemné motoriky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Péče o zdraví v podzimním čase			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 10.11. - 16.11.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení 	Písně pro dobrou náladu - všechny známé i neznámé písně	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Chvilka poezie - předčítání známých básní	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Canisteranie 		Ohlédnutí se - listopadové tradice - Svatý Martin	
ST		Protažení celého těla - zaměřeno na posílení dolních a horních končetin		Terapie 5ti smyslů tajemství ve skořápce - lískové ořechy Neobvyklá zvířecí přátelství	
ČT		Společné karaoke - zábavné dopoledne se zpěvem a tancem		Vánoční dílna - dokončovací práce na vánočních výrobcích	
PÁ		Dopoledne s vůní cukroví - Pečení vanilkových rohlíčků		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Svatomartinské hody			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 17.11. - 23.11.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	STÁTNÍ SVÁTEK - den boje za svobodu a demokracii			Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Tradiční české vánoční koledy - společný zpěv	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Smyslová stimulace tajemství ve skořápce lískové ořechy - práce s kognitivním kufříkem	
ST		Sportovní chvilka - zaměřeno na cvičení s overballem		Kouzlo starých časů - listopadové tradice - Svatý Martin	
ČT		Skvělý herec, který si střežil své soukromí - vzpomínka na Jaroslava Marvana		Hvězdy stříbrného plátna - ze života známých herců	
PÁ		Pečeme s láskou - vánoční cukroví		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Adventní čas			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 24.11. - 30.11.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Dopolední nácvik - na Adventní vystoupení	Polední protažení těla	Spojení osudem - životní příběhy známých herců	Odpolední protažení těla
ÚT		Advetní setkání s rodinami			
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Relaxační dopoledne - zaměřené na cviky s masážními pomůckam	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Terapie smyslů tajemství ve skořápce exotické ořechv - jemná motorika, šrobouvání vršků	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Hrátky s čísly - trénování paměti za pomoci číselných úkolů		Kam zmizel ten starý song - odpoledne s poslechem a zpěvem	
PÁ		Italský kulinářský koutek - křehká a lahodná pizza		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Ve zdravém těle, zdravý duch			
NE					

Změna programu vyhrazena.