

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 3.11 - 9.11.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Sladké pečení - pečeme perník	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Podzim v přírodě - promítání fotografií	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení z časopisu Nostalgie
ÚT		Trénujeme paměť - poznej, co vidíš		Střípky vzpomínek listopadové tradice-DUŠIČKY		Kreativní tvoření - vyrábíme na advent
ST		- trénink orientačních schopností a ranní cvičení		Cvičíme se stuhami - posilujeme horní končetiny		Terapie 5ti smyslů tajemství ve skořápce - balení výrobků
ČT		Příprava na advent - nácvik představení		Ergoterapie - práce na výrobcích		Opravdové příběhy - čtení z časopisu
PÁ		RC Heřmánek - mezigenerační setkání - zpíváme lidovky		Kino program - film na přání		Chvilka poezie - čtení básní
SO	Sobotní program na téma: Péče o zdraví v podzimním čase					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

10.11 - 16.11. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Trénování paměti - pracovní listy, Bavsén	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tradice a pranostiky - na měsíc listopad	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení z časopisu Retro - zajímavosti ze světa hvězd
ÚT		CANISTERAPIE		Vůně klidu a pohody tajemství ve skořápce - vlašské ořechy - čtení pravdivých příběhů		Pečeme s láskou - vánoční cukroví
ST		Pečeme na přání - slavnostní dezert		Střípky vzpomínek - sv. Martin		Hrajeme písničky - Marie Rottrové
ČT		 KARAOKE - hudba, tanec, zpěv		Kino program - film na přání		Společenská hra - AZ KVÍZ
PÁ		Sportem ku zdraví - posilování horních končetin		Práce v dílně - balení výrobků		Kouzlo starých časů - vzpomínka na J. Marvana
SO	Sobotní program na téma: <i>Svatomartinské hody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 17.11. - 23.11.2024



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Státní svátek	Polední protažení těla	Státní svátek	Odpolední protažení těla	Státní svátek
ÚT		Pečení v kuchyňce - vánoční cukroví		Kouzlo starých časů - listopadové tradice - sv. Martin		Vánoční dekorace - výzdoba na advent
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní dopoledne	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Smyslová stimulace tajemství ve skořápce - lískové ořechy	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Cukrářská dílna
		cvičení s míčky		Práce s kognitivním kufříkem		- zdobení cukroví
ČT		Příprava na advent - trénování na vystoupení		Trénujeme psaní - píšeme abecedu		Ergoterapie - práce v dílně
PÁ		Zpíváme z vesela		Kino program - film na přání		Čtení z časopisu - Retro
		- zpíváme koledy				
SO	Sobotní program na téma: Adventní čas					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 24.11. - 30.11.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Zpěvanky - zpívání vánočních koled	Polední protažení těla	Příprava na advent - chystání kulis	Odpolední protažení těla	Z alba známých osobností - J. Bohdalová
ÚT		Adventní setkání -zkouška		Adventní setkání - zkouška		Adventní setkání - vystoupení 
ST		Relaxační dopoledne - aromaterapie		Střípky vzpomínek - listopadové tradice - Dušičky		Napsáno životem - čtení pravdivých příběhů
ČT		Myslivna - jazykolamy a česká přísloví		Čtení zajímavostí - Olomoucká znamení		Společenská hra - obrázkové bingo
PÁ		RC Heřmánek - posilujeme dolní končetiny		Filmové odpoledne - film na přání		Aby ruce nelenily - vánoční tvoření
SO	Sobotní program na téma: <i>Ve zdravém těle zdravý duch</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.