

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 7.7. - 13.7. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Trénování paměti - poznej obrázky a popiš, co vidíš	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Posezení na terase - poznáváme bylinky z truhlíku	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení z časopisu - Nostalgie
ÚT		Sportovní chvilka - cvičení s masážními pomůckami		Pod mořskou hladinou - poznáváme slanou vodu		Hudební koncert z LP desky - H. Vondráčkové
ST		Cvičení pro zdraví - rozhýbejme tělo		Procházka na zmrzlinu Střípky vzpomínek - letní dovolená za socialismu		Společenská hra - kuželky
ČT		Kouzlení v kuchyni - letní dezert		Kino program - film na přání		Aby ruce nelenily - natírání plechovek
PÁ		Zpíváme zvesela - lidové písně		Práce v dílně - odlívání výrobků		Životopisy slavných - D. Medřická
SO	Sobotní program na téma: <i>Mezinárodní koupací den</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 14.7. - 20.7. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výzva pro mozek - dopln hlavní město	 Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Božský Kája - vzpomínka k výročí nar. zpěváka	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení zajímavostí - o Rychlebských horách
ÚT		Výlet na Kaprodróm  - posezení u rybníka		Návrat v čase - léčebné lázně		Pečeme na taneční zábavu - bublanina
ST		Taneční dopoledne  - s občerstvením		Trénink smyslů pomocí darů moře		Poslech z gramofonu - písničky na přání
ČT		Cvičení pro zdraví - rozhýbejme tělo		Dokument- Největší stavby světa		Retro časopis - čtení zajímavostí
PÁ		Taneční v noční košili - čtení pro oživení vzpomínek		Trénujeme paměť na terase - rekord v počtu slov		Rozkresli ruce - pomocí letních mandal
SO	Sobotní program na téma: <i>Vzpomínky na skautské tábory</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 21.7. - 27.7. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Procvičování krátkodobé paměti - pomocí nákupního košíku	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Práce v dílně - tvoříme pro radost	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tajemství rodu - J. Bohdalová
ÚT		Myslivna - poznáváme zemědělské plodiny		Vnímáme všemi smysly pomocí darů plodů		Poslech vážné hudby - M. Podvalová
ST		Sportem ku zdraví - posilujeme končetiny		Jak to bylo tenkrát... - v léčebných lázních		Hudební kvíz - poznáváme interpreta
ČT		Písně našeho mládí - notujeme na terase		Kino program - film na přání		Ruce v akci - šroubování matic
PÁ		Zpíváme rádi - písně J. Černého		Špalíček výletů - město Cheb		Cvilka smíchu - čtení vtipů
SO	Sobotní program na téma: <i>Jak se dříve zavařovalo</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

28.7. - 3.8. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Slané pečení - tyčinky z listového těsta	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Mozkové fitko - slovní fotbal na terase	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení pravdivých příběhů - a následné povídání
ÚT		Sportovní dopoledne - v hlavní roli florbally a míč		To bylo tenkrát - dovolená za socialismu		Tvoříme pro radost - z odlévací hmoty
ST		Výlet na Kaprodrom  - posezení u rybníka		Snoezelen - poznáváme slanou vodu		Známá místa našeho kraje - Opava, Litultovice
ČT		Zpíváme pro radost - písně W. Matušky		Práce v dílně		Hudební kvíz - poznáváme interpreta
PÁ		Relaxační cvičení pro seniory - s aromaterapií		Tajemství rodu - V. Preiss		Společenská hra - hádej tři slova
SO	Sobotní program na téma: <i>Žena za pultem</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.