

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 5.5. - 11.5.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Májové trénování paměti - se zaměřením na měsíc květen	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Taneční v noční košili - aneb příběhy nejen pro seniory	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		 Čarodějnický rej - tanec, zábava, občerstvení		Terapie 5-ti smyslů Lázeňské dny - oplatky	
ST		Zpíváme rádi - písně Waldemara Matušky		- KUFR - hádání obrázků	
ČT		Státní svátek - Den vítězství			
PÁ		Sportovní chvilka - cvičení u madel na chodbě		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Tři zmrzlí na zahradě			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 12.5. - 18.5.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Oslava ke Dni matek tanec, zpěv a občerstvení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Bylinková poradna - bylinkové rady a recepty pro zdraví	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Gymnastika myšlení - aneb zábavný trénink paměti		Kouzlo starých časů - Máj, lásky čas - K. H. Mácha	
ST		Tvořením k radosti - výroba dekorací		Smyslová stimulace Lázeňské dny - minerální vody	
ČT		Dopolední protažení - zaměřeno na celé tělo		Osudy slavných hvězd - ze života Ivy Janžurové	
PÁ		Květnové pečení - sladký dezert na přání		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Slavnosti piva			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 19.5. - 25.5.2025

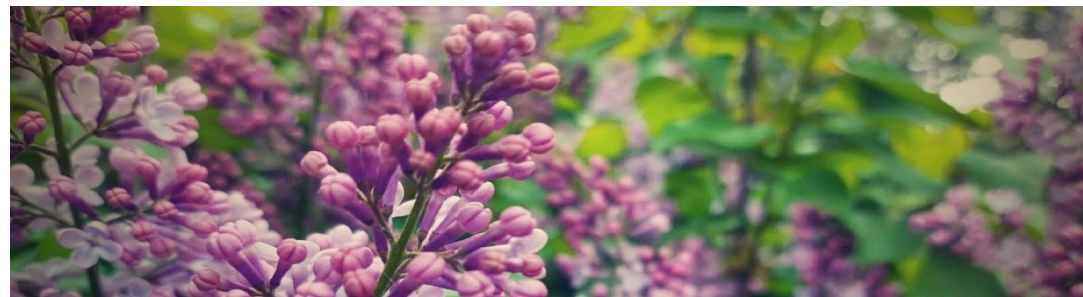


	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	 Dobré ráno	Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Výročí narození oblíbené herečky - ze života Ivy Janžurové	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Bingo - oblíbená hra o ceny		Vůně klidu a pohody Lázeňské dny - minerální vody - procvičování slovní zásoby	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sejdeme se na Ořechovce - poslech a zpěv písní		Okénko do minulosti - Máj, lásky čas - K. H. Máchy	
ČT		Pečeme s láskou - moučník pro děti		Hmatový trénink - rozpoznávání tvarů a povrchů	
PÁ		Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Jízda králů			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 26.5. - 1.6.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	 Kavárnička dříve narozených - posezení na terase a vzpomínání u kávičky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS		Vzpomínky v dlani - Máj, lásky čas - K. H. Mách	
ST		RC Heřmánek - oslava narozenin 		Aktivuj smysly Lázeňské dny - minerální vody	
ČT		Sladké pečení - na páteční zábavné dopoledne		Poznej známou osobnost Geniálně hravý a hravě geniální - vzpomínka na Miloše Kopeckého	
PÁ		 Společné karaoke - zábavné dopoledne se zpěvem a tancem		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Mezinárodní den dětí			
NE					

Změna programu vyhrazena.