

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 2.1. - 8.1.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Novoroční trénování paměti - zaměřeno na pranostiky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenské hry - turnaj v "Člověče, nezlob se"	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Zpíváme rádi - písně Waldemara Matušky		Vnímáme všemi smysly (Snoezelen) - svět kávy	
ST		Cvičení pro zdraví - posílení horních končetin		Střípky vzpomínek - ze zimní dovolené	
ČT		Pečení pro Tři krále - slavnostní dezert		Hmat v akci - aneb, co se skrývá v krabici	
PÁ		Tříkrálová koleda - příchod Kašpara, Baltazara a Melichara		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <i>Tři králové</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 9.1. - 15.1.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - zaměřeno na přišívání knoflíků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Kam zmizel ten starý song - hudební dopoledne s poslechem a zpěvem		Kouzlo starých časů - na bruslích - krasobruslení	
ST		Kreativní tvoření - práce s provázkem a plechovkou		Vůně klidu a pohody (Snoezelen) - s bylinkovými čaji	
ČT		Aby záda nebolela - cvičení pro zdravá záda		Osudy hvězd - ze života Josefa Vinkláře	
PÁ		Kulinářský koutek - pizza tyčinky		Kinokavárna - film na přání s chutí Itálie	
SO	Sobotní program na téma: Sportem ku zdraví				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 16.1. - 22.1.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Přemýšlej a hádej - aneb, chcete být milionářem?	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Úsměvy slavných - Marta Kubišová	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Ohlédnutí se za rokem 2022 na CDS - vzpomínky ve fotkách minulý rok		Aktivuj smysly pomocí - s bylinkovými čaji	
ST		Notování pro radost - s cimbálovou muzikou		Návrat v čase - na bruslích - krasobruslení	
ČT		Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích		Cestománie - zajímavosti z celého světa	
PÁ		Pečeme pro radost - pudinkové řezy		Kinokavárna - film na přání s vůní vanilky	
SO	Sobotní program na téma: <i>Chuť 1. republiky</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 23.1. - 29.1.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hudební kvíz - zaměřen na české zpěváky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Olomoucký kraj v příbězích - povídky o staré Olomouci	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Tóny pro dobrou náladu - oblíbené písničky na přání		Staré dobré časy - na zimní dovolené	
ST		Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS		Terapie 5ti smyslů (Snoezelen) - svět kávy	
ČT		Sportovní dopoledne - zaměřeno na cvičení s posilovací gumou		Retro osudy - život Lídy Baarové	
PÁ		Babiččino pečení - domácí moravské koláče		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma: <i>Ladovská zima</i>				
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 30.1. - 5.2.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení paměti - vymyšlení slov na písmena abecedy	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Osudy slavných hvězd - aneb chvilka s V. Menšíkem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Notujeme zvesela - s písněmi oblíbených českých zpěvaček		Vnímáme všemi smysly - bylinkové čaje	
ST		Bingo - oblíbená hra o ceny		Ohlédnutí se - za tradiční zabíjačkou	
ČT		Sportem ku zdraví - s využitím overbalu		Posilovna pro mozek - slova ve slovenštině	
PÁ		Palačinkování - příprava oblíbených palačinek		Kinokavárna - film na přání u palačinky a kávy	
SO	Sobotní program na téma: Zázraky přírody				
NE					

Změna programu vyhrazena.