

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 2.1 - 8.1.2023



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Tělocvična pro mozek - lednové pranostiky		Trénování jemné motoriky - vystřihování sněhových vloček		Promítání - zimní čas
ÚT	Dobré ráno	Kulinářský koutek - domácí pizza	Polední protažení těla	Vzpomínáme - na zimní dovolenou	Odpolední protažení těla	Trénování jemné motoriky - mandaly
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zpíváme v novém roce - neznámější dechovky	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vůně klidu a pohody u kávy	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra Hádej, kdo jsem
ČT		Pomáháme paměti - sada pro kognitivní trénink		Sportem ku zdraví - posilování dolních končetin		Zpíváme z vesela s Helenou Vondráčkovou
PÁ		Tři králové - návštěva koledníků		Kino program - film na přání		Životopisy slavných M.Rottrová a W. Matuška
SO	Sobotní program na téma: Tři králové					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 9.1. - 15.1.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hrátky s pamětí - doplň hlavní město	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - psaní a kreslení dle zadání	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Sportovní utkání - hod šipkami na terč
ÚT		Zpívání od srdce - lidové písničky		Aktivace smyslů - u bylinkového čaje		Čtení zajímavostí - lednové pranostiky
ST		Pečeme pro radost - šneci na slano		Staré dobré časy - na bruslých		Hmatový trénink - pomocí hmatové krabice
ČT		Paměť v akci - slova na předpony		Spooty - cestování po naší vlasti		Notujeme z vesela - písničky na přání
PÁ		cvičení pro zdraví - posilování horních končetin		Kino program - film na přání		Společenská hra - Bingo
SO	Sobotní program na téma: <i>Sportem ku zdraví</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 16.1. - 22.1.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - hledání slov na zadanou slabiku	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Sledované snímku - zasněžená Olomouc	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - práce s big shotem
ÚT		Ohlédnutí se za rokem 2022 na CDS - vzpomínka na minulý rok		Vzpomínání - na bruslých		Ruce v akci - šroubování matic
ST		Zpíváme rádi - v doprovodu kytary		Vnímáme všemi smysli - pomocí bylinkových čajů		Josef Lada - jeho tvorba
ČT		Paměť v akci - slovenská slova		Taneční hodinka - při tónech kytary		Společenská hra - panel se slovy
PÁ		Sportem ku zdraví - na rotopedu		Kino program - film na přání		Čtení zajímavostí - naše město Olomouc
SO	Sobotní program na téma: <i>Chuť 1.republiky</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 23.1.-29.1.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Škola paměti - zvukový poslech	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - vázání mašliček	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - vyrábíme macrame andělky
ÚT		Dezert na přání - pudink		Vzpomínání - ze zimní dovolené		Trénink jemné motoriky - jóga prstů
ST		Zpěvanky - české a slovenské písničky		Snoezelen - svět kávy		Společenská hra - člověče nezlob se
ČT	Cvičte mozek, aneb - kvízy a hádanky	Turnaj v šípkách - hod na střed	Zpíváme z vesela - české a slovenské písničky			
PÁ	Sportovní chvílka - posilování dolních končetin	Kino program - film na přání	Přemýšlej a hádej - hádanky			
SO	Sobotní program na téma: <i>Ladovská zima</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 30.1.-5.2.2023



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Procvičování krátkodobé paměti - pomocí nákupního seznamu	Polední protažení těla	Jemná motorika - navlékání korálků	Odpolední protažení těla	Ergoterapie - samotvrdnoucí hmota
ÚT		Taneční hodinka - při tónech kytary		Terapie 5ti smyslů - pomocí bylinkového čaje		Hmatový trénink - poznej předmět
ST		Pečeme s láskou - buchtu na přání		Návrat v čase - na bruslích		Známa místa - našeho kraje
ČT	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičme mozek - najdi pět rozdílů	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Sportem ku zdraví - na rotopedu	Hudební koncert Hany Zagorové	
PÁ		Jóga pro seniory - s aromaterapií		Kino program film na přání	Životy slavných J. Sovák, J. Kemr	
SO	Sobotní program na téma: <i>Zázraky přírody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.