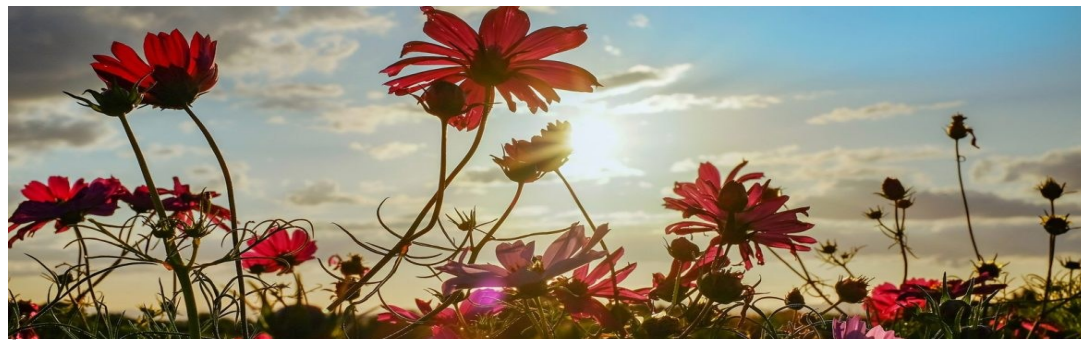


Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 1.9. - 7.9.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Dopolední zpívání na rozkvetlé terase - zpěv oblíbených písní	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pomáháme paměti - aneb, procvičme si slovní zásobu	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Bingo - oblíbená hra o drobné ceny		Staré dobré časy školní léta - vybavení třídy	
ST		Houbařské trénování paměti - houbařské kvízy a hádanky 		Vůně klidu a pohody levandulové kouzlo v kosmetice - procvičení jemné motoriky	
ČT		Cvičíme pro zdraví - za pomoci masážních pomůcek		Retro - příběhy ze života - zaměřeno na tajné lásky slavných	
PÁ		Oslava narozenin - jedné z uživatelék Centra		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Vzpomínky na školní léta			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 8.9. - 14.9.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	 Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	K poslechu i tanci zahraje oblíbený František Slováček	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenské hry - turnaj v "Člověče, nezlob se"	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Ve zdravém těle, zdravý duch - cviky zaměřené na protažení celého těla		Smyslová stimulace levandulové kouzlo v kuchyni - KUFR - hádání skrytých obrázků	
ST		Písničky z krabičky - dopoledne s oblíbenými dechovkami		Pohled do minulosti školní léta - učební předměty	
ČT		Přemýšlej a hádej - zábavné kvízy a hádanky		Radoslav Brzobohatý oslavil by 93. narozeniny - vzpomínka na oblíbeného herce	
PÁ		Dezert na přání - koláč podle paní Boženy		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Burčákobranní			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 15.9. - 21.9.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notujeme zvesela - písně oblíbených českých zpěvaček	Polední protažení těla	Muž, který hrál očima - vzpomínka na Rudolfa Hrušínského	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Zámecké trénování paměti - kvízy zaměřené na hrady a zámky		Návrat v čase školní léta - učební předměty	
ST		VÝLET - EXKURZE DO VIA DELICIA V ZÁBŘEHU ochutnávka delikates, prohlídka výroby a oběd v restauraci v Lošticích			
ČT		Sportovní chvilka -zaměřená na posílení dolních končetin	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Otestuj si své znalosti - pomoci BAVSEN listů	
PÁ		Pečení provoněné jablíčky  - jablečný sen		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Zvířata kolem nás			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 22.9. - 28.9.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Odpolední grilování na prosluněné terase	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Zpíváme rádi - písně Waldemara Matušky		Terapie 5ti smyslů - levandulové kouzlo v kuchyni - procházka po okolí Centra	
ST		Dekorace do bytu - výroba dekoračních polštářků		Střípky vzpomínek školní léta - vybavení třídy	
ČT		Sportovní dopoledne - jízda na rotopedu		Retro legendy svatby - dny štěstí i naděje - svatební chvíle herců a hereček	
PÁ		Bramborákování - příprava oblíbené pochoutky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Kadeřnické služby v ČSSR			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 29.9. - 5.10.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Canisterapie 	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jak jsme vařili a jedli - knihy receptů a vyření	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Cvičení v kruhu - protažení celého těla na židlích		Vzpomínky v dlani školní léta - učební předměty	
ST		Písničky kolem nás - hity minulých let		Vnímáme všemi smysly plody podzimu - šípky - trénování slovní zásoby	
ČT		Ať Vám chutná !!!!! - příprava občerstvení na tancovačku		Mistr slova - hádání, co největšího počtu slov	
PÁ		 Svatováclavská tancovačka - tanec, zpěv, zábava a občerstvení		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Jablečné hody			
NE					

Změna programu vyhrazena.