

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 1.9. - 7.9.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportem ku zdraví - posilovací cviky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Aby ruce nelenily - práce se sádrovými odlitky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba známých osobností - herečka D. Medřická
ÚT		Pečeme s láskou - z listového těsta		Terapie pěti smyslů levandulové kouzlo v kosmetice		Zpíváme rádi - se zpěvníkem
ST		Fitko pro mozek - poznáváme hlavní chod podle obrázků a fotografií		Návrat v čase školní léta - vybavení třídy		Trénink jemné motoriky - pomocí hmatové krabice
ČT		Paměť v akci - podstatná a přídavná jména		Posezení na terase - slovní fotbal		Textilní dílna - výrobky z filcu
PÁ		Zpěvanky - zpěv a poslech písní na přání		Kino program - film na přání s H. Zagorovou		Toulavé šlápoty - Skrbeň, Těšetice
SO	Sobotní program na téma: <i>Vzpomínky na školní čas</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 8.9. - 14.9. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Rozloučení s létem  - živá hudba, zpěv, tanec	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jesenické návraty - Zlatý Chlum, Čertovy kameny	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pomáháme paměti - poznáváme hříby
ÚT		Trénujeme paměť - etiketa pro pokročilé		Vzpomínání na školní časy - učební předměty		Hudební kvíz - kvíz +poslech písní
ST		Pečeme pro radost - bublanina s ovocem		Vůně klidu a pohody levandulové kouzlo v kuchyni		Čtenářský koutek - časopis Nostalgie
ČT		Sportem ku zdraví - posilování dolních končetin		- zvuková hra Bingo		Kreativní odpoledne - práce na výrobcích
PÁ		Zpíváme zvesela  - písně J. Černého		Kino program - film na přání		Společenská hra - AZ kvíz
SO	Sobotní program na téma: <i>Burčákobraní</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 15.9. - 21.9.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Poznáváme povolání - dle indicií z Bavsenu	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Zpíváme pro radost - písně z mládí	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Omalovánky ke zklidnění mysli - vykreslování mandal
ÚT		Sportovní dopoledne - pro radost a zdravé tělo		Vnímáme všemi smysly-levandulové kouzlo v kuchyni - křížovka na přání		Poslech gramofonové desky - A. Dvořák
ST		Výlet - exkurze do VIA DELICIA v Zábřehu		Výlet - exkurze do VIA DELICIA v Zábřehu		Z alba známých osobností - poslech písní M. Kubišové
ČT		Pečeme s láskou - buchta na přání		Jesenické návraty - Vidly, Švýcárna a Rysí skála		Trénink jemné motoriky - hmatová krabice
PÁ		Cvičíme pro zdraví - protahování dolních končetin		Ergoterapie - výroba luceren		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
SO	Sobotní program na téma: <i>Zvířata kolem nás</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 22.9. - 28.9.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Pečeme pro radost - dezert na přání	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Podzimní rovnodennost - tradice, zvyky a pranostiky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba známých osobností - I. Simonové a M. Chladila
ÚT		Rozkresli ruce - práce s obrázky a písmeny		Vzpomínky na školní léta - vybavení třídy		Tvořivá dílna - balení výrobků
ST		Sportovní chvilka - posilujeme horní končetiny		Smyslová terapie levandulové kouzlo v kosmetice - Chvilka poezie		Smích léčí - čtení vtipů
ČT		Procvičování krátkodobé paměti - pomoci nákupního košíku		Společenská hra - Bingo		Ergoterapie - barvení, stříhání, lepení
PÁ		Hudební hádanka - poznej píseň nebo interpreta		Kino program - film na přání		Jesenické návraty - Dlouhé stráně, Velký kotel
SO	Sobotní program na téma: Kadeřnické služby v ČSSR					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 29.9. - 5.10.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)	
PO		Canisterapie - Antonyma	Polední protážení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Zpíváme od srdce - české a moravské písničky	Odpolední protážení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra - Hádej kdo jsem	
ÚT		Mozkový Jogging - s pracovními listy Bavsén		Terapie 5ti smyslů levandule v kuchyni - retro příběhy ze života		Kreativní tvoření - výrobky na jarmark	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení pro zdraví - cvičení se stuhami		Jak to bylo tenkrát Maloprodejny		Společenská hra - Člověče nezlob se	
ČT		Máme rádi Česko - kvíz		- Chvilka poezie Kino program - film na přání			Spotee - cesujeme po Praze
PÁ		Taneční zábava - tanec, zpěv a občerstvení		Aby ruce nelenily - barvení odlitků			Retro časopis - herci a jejich životy
SO	Sobotní program na téma: <i>Jablečné hody</i>						
NE							

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.