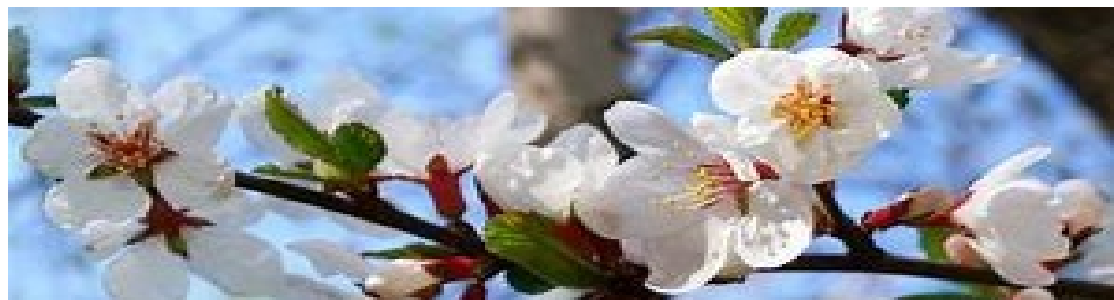


Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 5.5. - 11.5.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Pečeme na přání - čarodějnický dezert		Cvičme mozek, aneb - nákupní seznam		Společné tvoření - čarodějnická výzdoba
ÚT	 Dobré ráno	Čarodějnický rej - tanec, zábava, občerstvení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Střípky vzpomínek - Karel Hynek Mácha	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hudební odpoledne - poslech písní z gramofonu
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení pro zdraví - posilujeme dolní končetiny		Smyslová stimulace pomocí lázeňských oplatků		Z narozeninového kalendáře - oslavenkyně J. Bohdalová
ČT		STÁTNÍ SVÁTEK		Hmatový trénink		STÁTNÍ SVÁTEK
PÁ		Zpěvanky - písně H. Hegerové		STÁTNÍ SVÁTEK		STÁTNÍ SVÁTEK
				Kino program - film na přání		Kreativní tvoření - stříháme a lepíme
SO	Sobotní program na téma: <i>Tři zmrzlí na zahradě</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 12.5. - 18.5.2025



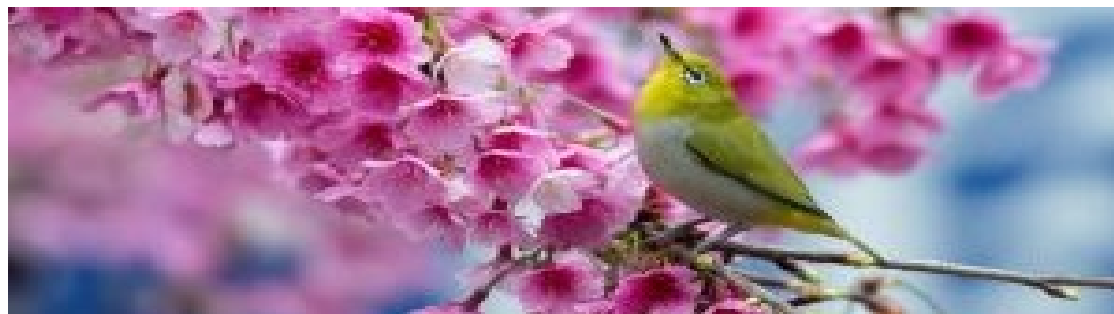
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Oslava ke Dni matek tanec, zpěv a občerstvení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba známých osobností - herečka I. Janžurová	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Chvilka poezie - čtení básní
ÚT	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tělocvična pro mozek - hra k odhalování slov		Aktivace smyslů pomocí minerální vody Čtení o jarních bylinách		Ergoterapie - vyrábíme z přírodnin
ST		Škola paměti - najdi 5. rozdílů		Kouzlo starých časů - Karel Hynek Mácha		Notujeme z vesela - písně J. Zímy
ČT		Kouzlíme v kuchyni - mini pizzy		Kino program - film na přání		Joga pro seniory - cviky na židli
PÁ		Zábavné cvičení - s motorickým padákem a míčky		Toulky Českem-Spoote - hlavní město Praha		Tvořivá dílna - natírání plechovek
SO	Sobotní program na téma: Slavnosti piva					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 19.5. - 25.5.2025



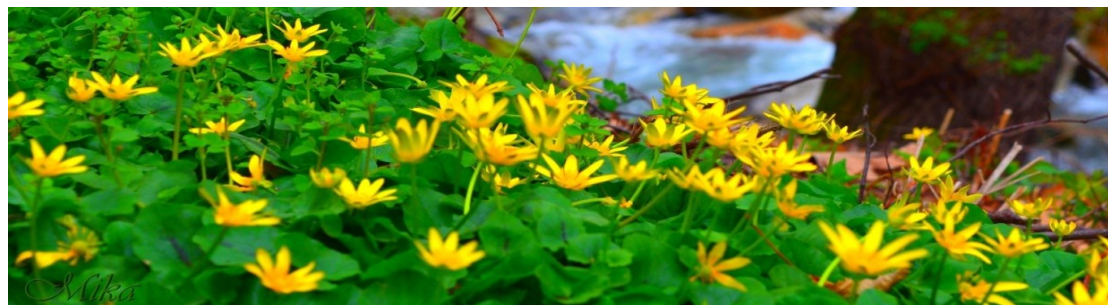
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)	
PO	Dobré ráno	Myslivna - reminiscenční karty s povoláním	Polední protážení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Spartakiáda - celostátní tělovýchovná vystoupení	Odpolední protážení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení z herbáře - aneb babičiny bylinky	
ÚT		Zpíváme pro radost - písně J. Černého		To bylo tenkrát... - Máj - K. H. Mácha		Joga pro seniory - s aromaterapií	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportem ku zdraví - posilování horních končetin		Smyslová terapie pomocí minerální vody		Toulky Českem - město Jeseník	
ČT		Pamět v akci - přelož ze slovenštiny		Poslech TV-šlágr			Aby ruce nelenily - práce s Big shotem
PÁ		Kouzlíme v kuchyni - palačinky		Turnaj ve společenské hře - Člověče nezlob se			Zpěvanky - poslech a zpěv dechovek
SO	Sobotní program na téma : <i>Jízda králů</i>						
NE							

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 26.5. - 1.6.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Přemýšlej a hádej - hádanky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Toulky Českem - město Bruntál a obec Dvorce	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvořivá dílna - samotvdrnoucí hmota
ÚT		Pečeme s láskou - sušenky z ovesných vloček		Vůně pohody lázeňské oplatky		Trénink jemné motoriky - pomocí hmatové krabice
ST		RC-Heřmánek mezigenerační setkání		Křížovky na přání		Myslivna - poslechové bingo
ČT		Cvičení na židlích		Vzpomínky na dlani - májové tradice		
PÁ		Sportovní dopoledne - míčové hry		Herec, lidový vyprávěč a bavič - V. Menšík		
		 KARAOKE - zábavné dopoledne se zpěvem		Kino program - film na přání		Čtení životopisu - J. Sovák
SO	Sobotní program na téma: <i>Mezinárodní den dětí</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.