

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 7.7. - 13.7.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičíme pro zdraví - posílení a procvičení celého těla	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Táhnout to spolu dál... - ze života sourozenců Neckářových	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Paměť v akci - aneb s hádankami je veseleji		Kouzlo starých časů - letní dovolená za socialismu	
ST		Tóny pro dobrou náladu - písně oblíbených českých zpěváků		Terapie 5-ti smyslů pod mořskou hladinou - slaná voda - procházka na zmrzlinu	
ČT		Všechny vůně světa - rozpoznávání různých druhů koření		Chvilka poezie na rozkvetlé terase - předčítání známých básní	
PÁ		Dezert na přání - zdravé banánové muffiny		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Mezinárodní koupací den			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 14.7. - 20.7.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	 Karel Gott - oslavil by již 86. narozeniny vzpomínka na milovaného zpěváka Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní chvílka - cvičení u madel na chodbě	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT				Aktivace smyslů pod mořskou hladinou - dary moře - veselé hádanky	
ST		 Čaj o patě -aneb taneční dopoledne s občertvením		Pohled do minulosti - léčebné lázně	
ČT		Klub přátel dechovky - známé a oblíbené písně		Princezna Krasomila - ze života Aleny Vránové	
PÁ		Pečeme s radostí - domácí koláč		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Vzpomínky na skautské tábory			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 21.7. - 27.7.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 Kulaté písničky - zpívání u gramofonu	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Oslava narozenin  - jedné z uživatelů Centra	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Melounové osvěžení - ochutnávka různých druhů melounů		Návrat v čase - léčebné lázně	
ST		Aby záda nebolela - se zaměřením na zdravá záda		Smyslová stimulace pod mořskou hladinou - dary moře	
ČT		Z babiččiny kuchařky - lahodná ovocná bublanina		Květiny dle znamení - aneb, poznej svoji květinu	
PÁ		 Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<i>Jak se dříve zavařovalo</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 28.7. - 3.8.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tvoříme s pohankou - polštářky a podsedáky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Exotická tvář a skvělý hlas - zajímavosti ze života J. Laufera	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Olomoucká řemesla a obchod - jak to bylo v minulosti		Vnímáme všemi smysly pod mořskou hladinou - slaná voda	
ST		Středeční výlet za zmrzlinou - návštěva cukrárny na náměstí v Olomouci		Matematické bingo	
ČT		Pečeme s Magdalénou  dezert dle M.D.Rettigové		Střípky vzpomínek - letní dovolená za socialismu	
PÁ		Páteční protažení těla - za pomoci posilovacích gum		Trénujeme jemnou motoriku - s pomocí pěnových vajíček	
				Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Žena za pultem			
NE					

Změna programu vyhrazena.