

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 6.7. - 12.7.2026




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Den upálení mistra Jana Husa - státní svátek</b>				
ÚT	<b>Dobré ráno</b>	<b>Cvičíme pro zdraví</b> - posílení a procvičení celého těla	<b>Polední protažení těla</b>	<b>Kouzlo starých časů</b> - letní dovolená za socialismu	<b>Odpolední protažení těla</b>
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Šikovné ruce</b> - dekorace z látky	- cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Terapie 5ti smyslů</b> pod mořskou hladinou - slaná voda - procházka na zmrzlinu	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		<b>Tóny pro dobrou náladu</b> - písně oblíbených českých zpěváků		 <b>Kde domov můj</b> - kvízová hra o České republice	
PÁ		<b>Sladké páteční pečení</b> - rybízová bublanina		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Letní dovolená - stanování</b>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 13.7. - 19.7.2026



	8:00-9:00hod	<b>I.blok</b> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<b>II.blok</b> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
<b>PO</b>	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení 	<b>Hádej, kdo jsem</b> - poznávání osobností dle indicií	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Retro legendy svatby - dny štěstí i naděje</b> - svatební chvíle herců a hereček	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
<b>ÚT</b>		<b>Karel Gott - Zlatý slavík</b> - vpomínka na milovaného zpěváka		<b>Aktivace smyslů pod mořskou hladinou - dary moře</b> <b>- veselé hádanky</b>	
<b>ST</b>		<b>Relaxační dopoledne</b> - zaměřené na cviky s masážními pomůckami		<b>Pohled do minulosti</b> - léčebné lázně	
<b>ČT</b>		<b>Sejdeme se na Vlachovce</b> - poslech a zpěv písní		<b>Odpolední posezení na terase se zmrzlinou</b>	
<b>PÁ</b>		<b>Ruce v mouce</b> - moučník podle paní Boženy		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
<b>SO</b>	Sobotní program na téma:	<b>Toulky po hradech a zámcích</b>			
<b>NE</b>					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 20.7. - 26.7.2026




	8:00-9:00hod	<b>I.blok</b> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<b>II.blok</b> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	<b>Oslava narozenin</b> - jedné z uživatelů Centra 	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Mistři úsměvů</b> - historky herců, kteří bavili diváky	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		<b>Canisterapie</b> 		<b>Návrat v čase</b> - léčebné lázně	
ST		<b>Sportovní chvilka</b> - cvičení u madel na chodbě		<b>Smyslová stimulace pod mořskou hladinou - dary moře</b> - procházka na zmrzlinu	
ČT		<b>Melounové osvěžení</b> - ochutnávka různých druhů melounů na terase		<b>Záhady Olomouckého kraje</b> - tajemné příběhy a povídky	
PÁ		<b>Koláče s příběhem</b> - oblíbený koláč od maminky		<b>Kinokavárna</b> - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<b>Lidové zvyky na sv. Annu</b>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 27.7. - 2.8.2026



	8:00-9:00hod	<b>I.blok</b> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<b>II.blok</b> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	
<b>PO</b>		<b>Pohyb jako lék</b> - cvičení s pomůckami		<b>Rozkresli ruce</b> - za pomoci antistresových mandal		
<b>ÚT</b>	<b>Dobré ráno</b> - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	 <b>Čaj o paté</b> - aneb taneční dopoledne s občertvením	<b>Polední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	<b>Vnímáme všemi smysly</b> pod mořskou hladinou - slaná voda	<b>Odpolední protažení těla</b> - cvičení jemné a hrubé motoriky	
<b>ST</b>				<b>Chvilé pro písničku</b> - zpěv a poslech oblíbených písní		<b>Střípky vzpomínek</b> - letní dovolená za socialismu
<b>ČT</b>				<b>Bingo</b> - oblíbená hra o ceny		<b>Tvořivá dílna</b> - výroba závěsná dekorace
<b>PÁ</b>				<b>Recepty, co nestárnou</b> - dezert paní Anničky		<b>Kinokavárna</b> - film na přání
<b>SO</b>				<b>Sobotní program na téma:</b>		<b>Lázeňský den</b>
<b>NE</b>						

Změna programu vyhrazena.