

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 7.9. - 13.9.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportem ku zdraví - posilovací cviky	Polední protažení těla 	Posilovna pro mozek - skládání slov	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Máme rádi Česko - kvíz
ÚT		 Mše svatá		Návrat v čase školní léta - vybavení třídy		Zpíváme rádi - se zpěvníkem
ST		Pečeme s láskou - dezert na přání		Terapie pěti smyslů levandulové kouzlo v kosmetice		Trénink jemné motoriky - pomocí hmatové krabice
ČT		Hry bez hranic - hry na zahradě CHB		Rozhýbej ruce - dřevěné hlavolamy		Čtení z knihy - Vzpomínkomat
PÁ		Zpěvanky - zpěv a poslech písní na přání		Kino program - film na přání		Čtení zajímavostí - ze světa zvířat
SO	Sobotní program na téma: <i>Vzpomínky na školní léta</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 14.9. - 20.9. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Společenská hra - Hádej, kdo jsem	Polední protažení těla 	Pomáháme paměti - poznáváme hříby	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Chvilka poezie - čtení básní
ÚT		Trénujeme paměť - recepty a nákupní seznam		Vůně klidu a pohody levandulové kouzlo v kuchyni - zvuková hra Bingo		Hudební kvíz - kvíz +poslech písní
ST		Canisterapie		Vzpomínání na školní časy - učební předměty		Čtenářský koutek - časopis Nostalgie
ČT		Sportem ku zdraví - posilování dolních končetin		Společenská hra - Bingo		Kreativní odpoledne - práce na výrobcích
PÁ		Zpíváme zvesela - písně J. Černého		Kino program - film na přání		Trénink jemné motoriky - skládání obrázků od J.Lady
SO	Sobotní program na téma: <i>Jablečné hody</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 21.9. - 27.9.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	 Dobré ráno	Poznáváme povolání - dle indicií	Polední protažení těla	Trénujeme paměť - hádanky a hlavolamy	Odpolední protažení těla	Omalovánky ke zklidnění mysli - vykreslování mandal
ÚT		Společenská hra - obrázkové Bingo na téma Stavba		Vzpomínání na školní časy - učební předměty		Hudební kvíz - poznej interpreta
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení		CELODENNÍ VÝLET - MARLENKA VE FRÝDKU-MÍSTKU			
ČT		Oslava narozenin - jedné z uživatelů Centra		Melodie známé i neznámé - zpíváme s J.Černým	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénink jemné motoriky - hmatová krabice
PÁ		RC Heřmánek Cvičení pro zdraví		Kino program - film na přání		Tvořivá dílna - výrobky na jarmark
SO	Sobotní program na téma: Retro toulky po Česku					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 28.9. - 4.10.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	STÁTNÍ SVÁTEK - DEN ČESKÉ STÁTNOSTI					
ÚT	 Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportem ku zdraví - pánský turnaj v kuželnkách - cvičení s masážními míčky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Smyslová terapie levandulové kouzlo v kosmetice - Chvilka poezie	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvořivá dílna - balení výrobků
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Rozkresli ruce - práce s obrázky a písmeny		Vzpomínky na školní léta - vybavení třídy	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Smích léčí - čtení vtipů
ČT		Den seniorů - společná oslava		Panel se slovy - hod' kostkou a hádej		Retro časopis
PÁ		Hudební hádanka - poznej píseň nebo interpreta		Kino program - film na přání		Chvilka poezie - čtení básní
SO	Sobotní program na téma: <i>Ve zdravém těle, zdravý duch</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.