

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 6.7. - 12.7. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	STÁTNÍ SVÁTEK - Den upálení mistra Jana Husa					
ÚT	Dobré ráno	Sportovní chvilka - cvičení s masážními pomůckami	Polední protažení těla	Pod mořskou hladinou - poznáváme slanou vodu Procházka na zmrzlinu	Odpolední protažení těla	Poslech hudby - H. Vondráčkové
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zpíváme z vesela - lidové písně	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Střípky vzpomínek - letní dovolená za socialismu	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Rozkresli ruce - kreslení mandal
ČT		Kouzlení v kuchyni - dezert na přání		Trénink motoriky na terase - vázání tkaniček		Notujeme z vesela - moravské písničky
PÁ		Cvičení pro zdraví - kuželky		Kino program - film na přání		Životopisy slavných - D. Medřická
SO	Sobotní program na téma: Letní dovolená "stanování"					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 13.7. - 19.7. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)	
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výzva pro mozek - dopln hlavní město	 Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Božský Kája - vzpomínka k výročí nar. zpěváka	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení z knihy - Vzpomínkomat	
ÚT		Počítáme z paměti - trénujeme počty		Návrat v čase - léčebné lázně		Chvilka poezie - čtení známých básní	
ST		Poznej povolání podle indicií - zábavný kvíz		Trénink smyslů pomocí darů moře Dokument- Vltava, zlatá řeka		Poslech z gramofonu - písničky na přání	
ČT		Cvičení pro zdraví - rozhýbejme tělo		Procházka na zmrzlinu			Retro časopis - čtení zajímavostí
PÁ		Hudební kvíz - poznej interpreta		Kino program - film na přání		Rozkresli ruce - pomocí letních mandal	
SO	Sobotní program na téma: <i>Toulky po hradech a zámčích</i>						
NE							


V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 20.7. - 26.7. 2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Procvičování krátkodobé paměti - pomocí nákupního seznamu	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra - panel se slovy	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tajemství rodu - J. Bohdalová
ÚT		Canisterapie 		Vnímáme všemi smysly - pomocí darů plodů		Poslech vážné hudby - M. Podvalová
ST		Sportovní dopoledne - psychosomatická hra Padák		Jak to bylo tenkrát... - v léčebných lázních		Čtení příběhů - napsáno životem
ČT		Pečeme s láskou - bublanina		Ruce v akci - dřevěné hlavolamy		Čtení zajímavostí - ze světa zvířat
PÁ		Cvičení pro zdraví - rozhýbejme tělo		Kino program - film na přání		Chvilka smíchu - čtení vtipů
SO	Sobotní program na téma: <i>Lidové zvyky na sv. Annu</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

27.7. - 2.8. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Slané pečení - tyčinky z listového těsta	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Mozkové fitko - slovní fotbal na terase	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení pravdivých příběhů - a následná debata
ÚT		Čaj o páté - taneční dopoledne		To bylo tenkrát - dovolená za socialismu		Tvoříme pro radost - z odlévací hmoty
ST	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Slovní olympiáda - utvoř slovo na dané písmeno		Snoezelen - poznáváme slanou vodu		Známá místa našeho kraje - Opava, Litultovice
ČT	Zpíváme pro radost - písně W. Matušky	Nácvik jemné motoriky - dokresli půlku obrázku		Hudební kvíz - poznáváme interpreta		
PÁ	Relaxační cvičení pro seniory	Kino program - film na přání		Společenská hra - hádej tři slova		
SO	Sobotní program na téma: Lázeňský den					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.