Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 2.11. - 8.11.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Cvičíme v rytmu**		**České zvyky a tradice** - spojené s měsícem listopadem	
		Pánský klub - svět automobilů			
ÚT	**Dobré ráno**	**Zpívání od srdce** - s Jožkou Černým	**Polední protažení těla**	**Terapie 5ti smyslů** **- tajemství ve skořápce** - výroba polštářků	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Trénujeme paměť**	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Střípky vzpomínek - listopadové tradice-Dušičky**	- cvičení jemné a hrubé motoriky
		- hádání předmětů		- trénování slovní zásoby	
ČT		**Slovní olympiáda měsíce listopadu** - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov		**Tvoříme pro radost** - vánoční dekorace	
PÁ		**Dopoledne s vůní cukroví** - Pečení vanilkových rohlíčků		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Svatá Barbora a její tradice***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 9.11. - 15.11.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	**Hrátky s češtinou** **Mše svatá**	**Polední protažení těla**	**Česká Lady soul** - Marie Rottrová - zajímavosti ze života	**Odpolední protažení těla**
ÚT		**Tradiční české vánoční koledy** - společný zpěv koled		**Vzpomínáme spolu…..** - Svatý Martin	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Canisterapie** 	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Vůně klidu a pohody** **tajemnství ve skořápce - vlašské ořechy** - čtení příběhů	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Sportovní chvilka** **Pánský klub - Ze světa sportu**		**Příběhy z časopisu Retro** - zajímavosti ze světa hvězd	
PÁ		**Pečeme s láskou** - slepování a zdobení cukroví		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Svatomartinské hody***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 16.11. - 22.11.2026



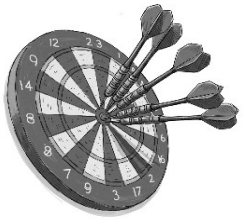
	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Taneční vystoupení skupiny AMAYA** - tanečnice všech věkových kategorií zatačí nejen břišní tance, ale i jiné	**Polední protažení těla**	**Tajemství křehké krásky** - ze života Jany Preissové	
ÚT	**Dobré ráno**	**STÁTNÍ SVÁTEK - den boje za svobodu a demokracii**			**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Rooseveltova**	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Vzpomínky v dlani** - Svatý Martin	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Canisterapie** 		**Cvičení pro zdravá záda** - lehké odpolední protažení zad	
PÁ		**RC Heřmánek - mezigenerační setkání** - vánoční dílna		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Světový den rybaření***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 23.11. - 29.11.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	**Dopolední nácvik** - na Adventní vystoupení	**Polední protažení těla**	**Spojeni osudem** - životní příběhy známých herců	**Odpolední protažení těla**
ÚT		 **Advetní setkání s rodinami**			
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Písničky našeho mládí** - které jsme si rádi zpívali	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Vůně klidu a pohody** **tajemnství ve skořápce** - adventní kvíz	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		**Šipkařský turnaj v pánském klubu a to nejen pro pány**		**Mocná síla bylin** - léčivé účinky bylinek ze zahrádky	
PÁ		**Pečeme s Magdalénou** - dezert dle M.D.Rettigové		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Adventní čas***			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 30.11. - 6.12.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		**Václav Hybš hraje polku** - aneb zpěv dobových šlágrů		**Hvězdy stříbrného plátna** - ze života známých herců	
ÚT	**Dobré ráno**	**Relaxační dopoledne** - cviky s masážními pomůckami	**Polední protažení těla**	**Střípky vzpomínek** Vánoční čas v Československu - pohádky	**Odpolední protažení těla**
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	**Bingo trochu jinak**	- cvičení jemné a hrubé motoriky	**Vnímáme všemi smyly** **vánoční čas - koření**	- cvičení jemné a hrubé motoriky
		Pánský klub - **přátelské setkání (dáma, karty)**		**- určování profesí dle obrázků**	
ČT		**Perníčkování** - příprava voňavých perníčků		**Společenské hry** - turnaj v "Člověče, nezlob se"	
PÁ		**Mikulášská nadílka** 		**Kinokavárna** - film na přání	
SO	**Sobotní program na téma:**	***Mikuláš - tradice***			
NE					

Změna programu vyhrazena.