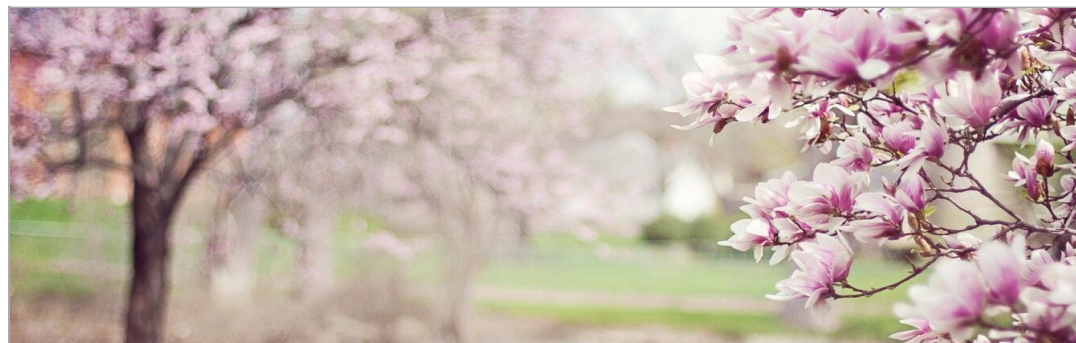



Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 4.5. - 10.5.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výroba Májky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Stavění Májky na terase v 1. patře	 Odpolední protažení těla
		✝ Mše svatá			
ÚT		Pečeme s láskou - moučník pro děti z MŠ		Snoezelen lázeňské dny - tradiční oplatky Májová procházka	
ST		Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova		Vzpomínky v dlani - Máj, lásky čas - májové tradice	
ČT		" Cvičme v rytme" - zábavné cvičení při hudbě		Kinokavárna - film na přání	
PÁ	Státní svátek - Den vítězství				
SO	Sobotní program na téma: C	Po stopách M.D.Rettigové			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 11.5. - 17.5.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda	Polední protažení těla	Retro legendy svatby - dny štěstí i naděje - svatební chvíle herců a hereček	Odpolední protažení těla
ÚT		Oslava ke Dni matek zahrát a zazpívat přijede již dobře známý František Slováček		Návrat v čase - Máj, lásky čas - K.H.Mácha - Máj	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vůně klidu a pohody lázeňské dny - minerální vody Z deníku zvířecích mláďat	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Notujeme zvesela - s Moravankou		Rekord měsíce května - tvoření co největšího počtu slov	
PÁ		RC Heřmánek - mezigenerační setkání Pečeme pro radost		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Lidové zvyky v měsíci květnu			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 18.5. - 24.5.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Když člověk jednou je - ze života Jana Wericha	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Mocná síla bylin - léčivé účinky bylinek ze zahrádky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Canisterapie 		Terapie smyslů lázeňské dny - minerální vody Posezení na terase u kvízu	
ST		Sejdeme se na Ořechovce - poslech a zpěv písní		Okénko do minulosti - Máj, lásky čas - K.H.Mácha - Máj	
ČT		Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích		Kreativní tvoření - výroba dekorací	
PÁ		Z babiččiny kuchařky - domácí koláč na plech		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Slavnosti piva			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 25.5. - 31.5.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Kam zmizel ten starý song - hudební dopoledne s poslechem a zpěvem	Polední protážení těla	Kavárnička dříve narozených posezení a vzpomínání u kávy a fotek uživatelů	Odpolední protážení těla
ÚT		Vystoupení dětí z ZŠ pro sluchově postižené		Střípky vzpomínek - Máj, lásky čas - májové tradice	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	CELODENNÍ VÝLET - skanzen v Rožnově pod Radhoštěm, oběd v restauraci			- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Sportovní dopoledne - jízda na rotopedu	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Kde domov můj - kvízy Procházka kolem Moravy	
PÁ		Páteční sladké pečení - kremrole, lehké jako vánek		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Jízda králů			
NE					

Změna programu vyhrazena.