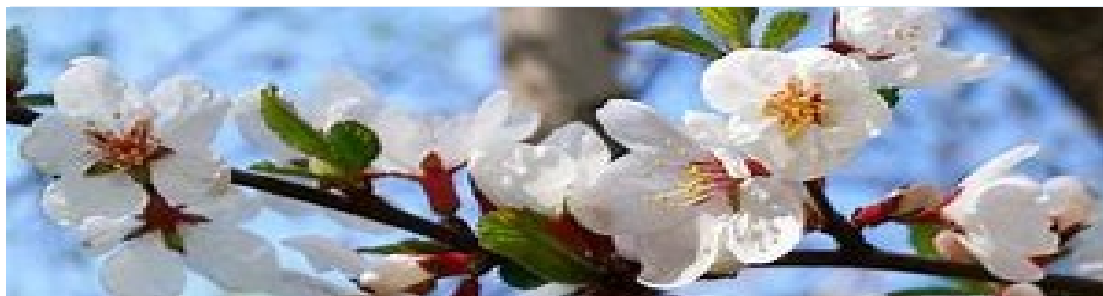


Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 4.5. - 10.5.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Cvičíme mozek - počítáme z paměti		Panel se slovy - hod' kostkou a hádej		Čtení příběhů - z časopisu Retro
ÚT		Zpíváme od srdce - lidové písně		Střípky vzpomínek - Máj,lásky čas- májové tradice		Hudební odpoledne - poslech písní z gramofonu
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportem ku zdraví - taneční cviky na židlích	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Smyslová stimulace pomocí lázeňských oplatků - hmatový trénink	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Z narozeninového kalendáře - oslavenkyně J. Bohdalová
ČT		Taneční hodinka - Koncert Moravské filharmonie		BINGO - společenská hra		Květnové tradice - oslava jara a přírody
PÁ	Státní svátek - Den vítězství					
SO	Sobotní program na téma: Po stopách M.D.Rettigové					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

V termínu 11.5. - 17.5.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Pečeme s láskou	Polední protažení těla	Skládáme z papíru	Odpolední protažení těla	Čtenářský koužek
		- slavnostní dezert		origami		- čtení časopisu NOSTALGIE
ÚT		Ke Dni matek hraje Franišek Slováček		Vůně klidu a pohody		Slavní literární hrdinové
				- lázeňské dny-minerální vody		- hledání dvojic
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Návštěva Rozária		Vzpomínky na dlani		Bylinková zahrádka
		- procházka mezi květinami		- Máj,lásky čas-K.H.Mácha-MÁJ		- povídání o bylinkách
ČT		Sladké tvoření		Kino program		Odpolední chvílka poezie
		puddingový pohár		- film na přání		- čtení básní
PÁ		RC Heřmánek- mezigenerační setkání		Škola paměti		Poslech písní z gramofonu
		- relax s masážními pomůckami		- zvukové bingo		- z biografie našich uživatelů
SO	Sobotní program na téma:					
	<i>Lidové zvyky v měsíci květnu</i>					
NE						


V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 18.5. - 24.5.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO		Přemýšlej a hádej - skládáme obrázky	Polední protažení těla	Aby ruce nelenily - dokresli půlku obrázku	Odpolední protažení těla	Poslech písní - J. Černý
ÚT	 Dobré ráno	Canisterapie		Vzpomínky na dlani - Máj,lásky čas-K.H.Mácha-MÁJ		Čtení z knihy - Taneční v noční košily
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní chvilka - cvičení s míčem	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vnímáme všemi smysly - minerální vody	Špalíček výletů - hrad Bouzov	
ČT		Návštěva Kaprodrumu - posezení v přírodním areálu		Čtení z časopisu Zdraví		
PÁ		Zpíváme od srdce - známé melodie		Paměť v akci - doplňování přísloví		Přemýšlej a hádej - hádanky
				Kino program - film na přání		Čtení zajímavostí - ze světa zvířat
SO	Sobotní program na téma : <i>Slavnosti piva</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 25.5. - 31.5.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Posilovna pro mozek - dřevěný panel k hádání slov	Polední protažení těla	Filipojakubská noc - výroba dekorace	protahování těla	Čtení životopisu - herečka S. Zázvorková
ÚT		Vystoupení dětí z ZŠ pro sluchově postižené		Smyslová stimulace - lázeňské oplatky		Rozhýbej prsty - cvičení s prvky jógy - protahování prstů
ST		Celodenní výlet do skanzenu v Rožnově p. Radhoštěm				
ČT	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Trénujeme paměť - recepty a nákupní seznam		Kino program - pohádkové odpoledne		Lidové tradice - dubnové a květnové
PÁ		Sportovní chvilka - posilujeme horní končetiny		Bylinky ze zahrádky - bylinky v kuchyni		Luštíme křížovky
SO	Sobotní program na téma: <i>Jízda králů</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.