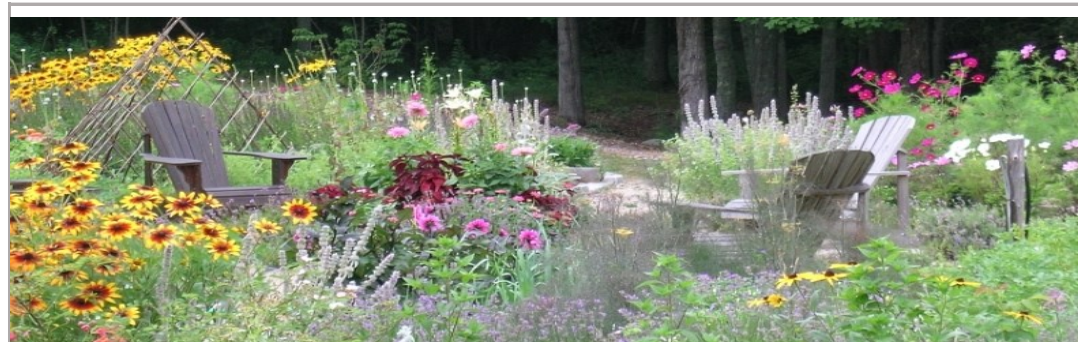


Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 4.8. - 10.8.2025



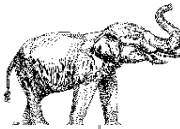
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení 	Hry pro všechny generace - za pomoci různých obrázků	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Poezie na terase - odpolední osvěžení básněmi	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Tvoření po radost - levandulové polštářky		Okénko do minulosti - hračky 20.století	
ST		Rostliny v naší zahradě - kvízy pro každého		Vůně klidu a pohody ovocné pokušení - ostružiny - trénink jemné motoriky	
ČT		Dopolední protažení celého těla - příjemné rozhýbání těla		Svatba v hlavní roli - trénování paměti s BAVSEN	
PÁ		Dezert na přání - podle paní Boženky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Letní grilování			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 11.8. - 17.8.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Písničky našeho mládí - které jsme si rádi zpívali		Rébusy a přísloví - zábavné trénování paměti	
ÚT	Dobré ráno	 Světový den slonů - zajímavosti ze života slonů	Polední protažení těla	Vnímáme všemi smysly ovocné pokušení - meloun - KUFR - hádání skrytých obrázků	Odpolední protažení těla
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Čaj o paté - aneb taneční dopoledne s občertvením	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Střípky z historie - dětské kočárky	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		S Italem v kuchyni - minipizza po "italsku"		Slovní jízda - aneb soutěž o Mistra slova	
PÁ		Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Plody léta			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 18.8. - 24.8.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Kreativní tvoření - práce s filcem	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Domácí rádce - 399 skvělých tipů do domácnosti	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Sportovní chvilka - zaměřená na posílení dolních končetin		Aktivuj smysly pomocí ovocného pokušení - meloun	
ST		Václav Hybš hraje polku - aneb zpěv dobových šlágrů		Návrat v čase - dětské kočárky	
ČT		S baťohem na zádech - aneb cestujeme po krásách ČR		Retro okénko - sladké pamlsky	
PÁ		Čokoládové pečení - voňavé čokoládové buchtičky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Lázeňský den			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 25.8. - 31.8.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Škola paměti - procvičení slovenských slov	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		"Hanička, písnička" - výročí úmrtí oblíbené zpěvačky, vzpomínka		Vnímáme všemi smysly ovocné pokušení - meloun	
ST		Kam zmizel ten starý song - zpěv a poslech u gramofonu		- procházka kolem Centra	
ČT		Tělocvična pro mozek - hádání slov s pomůckami APOS		Zpátky do minulosti - hračky 20.století	
PÁ		Pečení s vůní dětství - maminčin jablečný štrůdl		Ze zákulisí českých filmů - vtipné příhody oblíbených herců z natáčení	
				Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Retro toulky po České republice			
NE					

Změna programu vyhrazena.