

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 4.8. - 10.8. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Okurková sezóna - trénink paměti s BAVSEN	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvořivá dílna - práce s textilem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení zajímavostí - o K. Gottovi
ÚT		Cvičíme při hudbě - aneb zábavné cvičení na židlích		Smyslová stimulace - ovocné pokušení-ostružiny - křížovky na přání		Big schot - vyrábíme papíru
ST		Posezení na terase - u dobré kávy a s poezií		Návrat v čase - hračky 20. století		Zpíváme pro radost - písně z mládí
ČT		Pečeme s láskou - margotkovou buchtu		Kino program - film na přání		Jóga prstů - pro lepší motoriku
PÁ		Sportovní chvilka - s overbally		Škola paměti - poznáváme letní ovoce		Z alba známých osobností - O. Nový
SO	Sobotní program na téma: <i>Letní grilování</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 11.8. - 17.8. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	 Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Kouzlení v kuchyni - pečeme na přání	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Toulavé šlápoty okolím města Svitavy - čtení na terase u zmrzliny	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kreativní tvoření - výroba lucerniček
ÚT		Taneční zábava - vzpomínka na čaj o páté		To bylo tenkrát ... - vzpomínáme na kočárky		Společenská hra - karty, pesexo
ST		Cvičíme pro zdraví - s posilovacími kroužky		Vůně klidu a pohody ochutnáváme meloun - najdi 5 rozdílů		Poslech z gramofonu - písničky na přání
ČT		Zmrzlinárium Café Centro - výlet na zmrzlinu		Posezení na terase - s dřevěnými hlavolamy		Práce v dílně - zdobení plechovek
PÁ		Tělocvična pro mozek - sada pro kognitivní trénink		Kino program - film na přání		Špalíček výletů - čtení o městě Prostějov
SO	Sobotní program na téma: <i>Plody léta</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 18.8. - 24.8. 2025



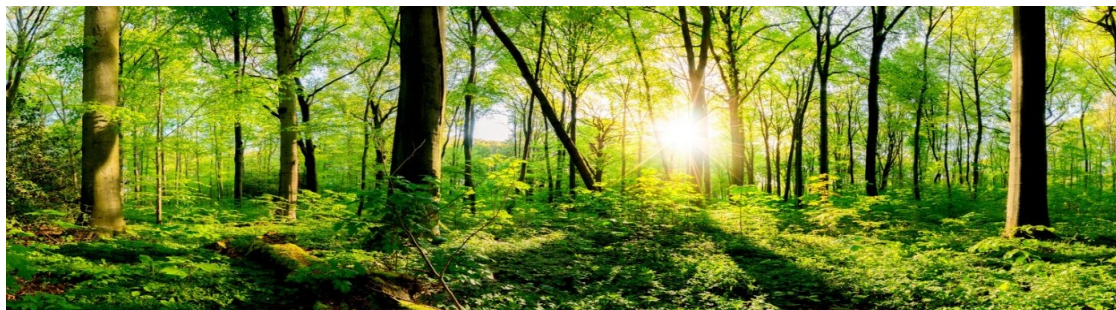
	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Mozkový jogging - jazykolamy a doplňování rčení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hmat v akci - poznej předměty ukryté v krabici	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hrajeme pro radost - písně M.Chladila
ÚT		Paměť v akci - doplň názvy známých filmů		Terapie 5 smyslů pomocí melounu -		Relaxační odpoledne - s masážními pomůckami
ST		Zmrzlinárium Café Centro - výlet na zmrzlinu		Vzpomínky na dlani - kočárky		Chvilka smíchu - čtení vtipů
ČT		Notujeme z vesela - písně E.Pilarové		České řeky z výšky - dokument o Sázavě a Berounce		Ruce v akci - vyrábíme pro radost
PÁ		Sportem ku zdraví - posilování dolních končetin		Posezení na terase - s technikou Macrame		Domovní znamení - zajímavosti o Olomouci
SO	Sobotní program na téma: Lázeňský den					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

25.8. - 31.8. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Písničky na přání - vzpomínáme na H. Zagorovou	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Procházka po okolí - křížovka na terase	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Turista - čtení zajímavostí z časopisu
ÚT		Tělocvična pro mozek - doplň, počítej, najdi a hádej		Návrat v čase - hračky 20. století		Tvoříme pro radost - z odlévací hmoty
ST		Myslivna - poznáváme zemědělské plodiny		Snoezelen ochutnáváme ostružiny		Známá místa našeho kraje - povídání o Sv. Kopečku
ČT		Sportovní chvílka - s míčem		Čtení vtipů		Hudební kvíz - poznáš pohádku podle písňe
PÁ		Pečeme pro radost - bábovku		Společenská hra - AZ kvíz		Cvičení s prvky jógy - s aromaterapií
SO	Sobotní program na téma: <i>Retro toulky po České republice</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.