

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 6.10. - 12.10.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Canisterapie 	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Retro příběhy - zajímavé osudy známé i neznámé	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Cvičíme pro zdraví - za pomoci masážních pomůcek		Terapie 5ti smyslů plody podzimu - kaštiny - pradávné příběhy ze života	
ST		Dopolední zpívání pro radost - zpěv oblíbených písní		Staré dobré časy nákupy v Československu - Maloprodejny	
ČT		 Vladimír Menšík národní umělec a skvělý bavič - vzpomínka ku příležitosti narození		Pomáháme paměti - zábavné trénování	
PÁ		Páteční pečení - dezert podle paní Věry		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Netradiční výlov rybníka na CDS			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 13.10. - 19.10.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Sportovní dopoledne - zaměřeno na cvičení s posilovací gumou		Bylinkářka - léčivé bylinky a rostliny podzimu	
ÚT	Dobré ráno 	Oslava narozenin - jedné z uživatelek Centra	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pohled do minulosti nákupy v Československu - pojízdné prodejny	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hádej, kdo jsem - zábavné trénování paměti		Vůně klidu a pohody plody podzimu - šípky - procvičení slovní zásoby	
ČT		CELODENNÍ VÝLET - muzeum řeznictví Krásno, oběd v restauraci			
PÁ		RC Heřmánek Pečeme s láskou domácí koláč		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Den stromů			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 20.10. - 26.10.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notujeme zvesela - písně oblíbených českých zpěvaček	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Netradiční závody dvojic - v manipulaci s pěnovými míčky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Taneční hodinka - taneční cviky na židlích se šátky		Aktivuj své mysly plody podzimu - šípky	
ST		Společné bingo - denních pobytů		Návrat v čase nákupy v Československu - pojízdné prodejny	
ČT		Oblíbený zpěvák Václav Neckář slaví 82. narozeniny - zajímavosti ze života		Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov na dané písmeno	
PÁ		Čokoládové pečení - voňavé čokoládové buchtičky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Jan Werich			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 27.10. - 2.11.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích	Polední protažení těla	Tvoříme pro radost - levandulové pytlíčky do skříně	
ÚT		Státní svátek - Den vzniku samostatného Československa			
ST	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Tóny pro dobrou náladu - oblíbené písničky na přání	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Smyslová stimulace plody podzimu - kaštiny - krátká odpolední procházka	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT	 Čaj o paté - aneb taneční dopoledne s občerstvením			Ze zákulisí českých filmů - vtipné příhody oblíbených herců z natáčení	
PÁ		Bleskový retro moučník - citronová babeta		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Sportovní den			
NE					

Změna programu vyhrazena.