

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 6.10. - 12.10.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO		Canisterapie - Antonyma	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Práce v dílně - zhotovujeme dárky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Toulavé šlápoty - okolo Olomouce
ÚT	Dobré ráno	Myslivna - práce s kognitivním kufříkem		Střípky z historie Československa - maloprodejny		Tóny pro dobrou náladu - poslech z gramofonu
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní chvilka - s overbally		Terapie 5ti smyslů plody podzimu - kaštiny		Vyrábíme dárky - využití přírodnin
ČT		Cvičení pro zdraví - posilujeme horní končetiny		Z narozeninového kalendáře - V. Menšík		Tvoříme rádi - výroba luceren
PÁ		Zpěvanky - nejznámější lidové písně		Kino program - film na přání s V. Menšíkem		Olomoucké podniky - M. železárny, Sigma Lutín
SO	Sobotní program na téma: Netradiční výlov rybníka na CDS					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 13.10. - 19.10.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Pečeme pro radost - dezert na přání	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kouzlo podzimu - prezentace fotografií	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Přemýšlej a hádej - hádanky a kvízy
ÚT		Zábavné cvičení - při hudbě		Vnímáme všemi smysly plody podzimu - šípky - Retro časopis		Domácí úkoly L. Nekudy - hudební pořad
ST		Paměť v akci - Českoslovenští prezidenti		Jak to bylo tenkrát - pojízdné prodejny		Chvilka poezie - čtení básní
ČT		Výlet - Krásno, muzeum řeznictví		Výlet - Krásno, muzeum řeznictví		Výlet - Krásno, muzeum
PÁ		RC Heřmánek - mezigenerační setkání Cvičíme pro radost		Aktivity denního života - procvičování jemné motoriky -vázání tkaniček. zapínání zipu.		Notujeme z vesela - písničky našeho mládí
SO	Sobotní program na téma: <i>Den stromů</i>					
NE						

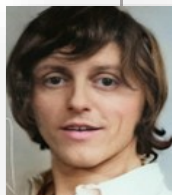
V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 20.10. - 26.10.2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)	
PO		Filmový kvíz - uhodni název filmu	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénování jemné motoriky - navlékání korálků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Nostalgie - čtení z časopisu	
ÚT		Z narozeninového kalendáře - V. Neckář		Vzpomínky v dlani - pojízdné prodejny		Aby ruce nelenily - vykreslování mandal	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Společné - napříč patry		Vůně klidu a pohody plody podzimu - šípky			Zpěvanky - zpíváme pro radost
ČT				Tvořivá dílna - podzimní tvoření			Střípky z historie - Sokolský slet
PÁ				Filmový dokument - o životě zvířat			Společenská hra - Máme rádi Česko
SO	Sobotní program na téma: <i>Jan Werich</i>						
NE							

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 27.10. - 2.11.2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hrátky s pamětí - vznik Československa	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Zpěvanky - lidové písně	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Toulavé šlápoty - Klatovy, Kaštice, Kolčín
ÚT		STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno		STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno		STÁTNÍ SVÁTEK - zavřeno
ST		Sladké pokušení - pečeme k tanci		Okénko do minulosti - Maloobchody		Rozkresli ruce - malování symbolů
ČT		Dopolední tancovačka - tanec s občerstvením		Kino program - film na přání		Kreativní tvoření - papírové ozdoby
PÁ		Cvičíme pro radost - protažení při hudbě		Trénování paměti - taneční v noční košili		Písně z gramofonu - hrajeme na přání
SO	Sobotní program na téma: <i>Sportovní den</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.