

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 2.6. - 8.6. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Posezení na terase slovní kopaná -	Polední protažení těla	Pomáháme paměti - zvukový poslech	Odpolední protažení těla	Tvořivá dílna - pro radost
ÚT		Mše svatá		Jak to bylo tenkrát - 60.léta 20. století- zpěvačky		B. Smetana - čtení životopisu a poslech
ST		Jóga pro seniory - s aromaterapií		Smyslová stimulace letní plody jahody -		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
ČT		Posilujeme horní končetiny - cviky s posilovací gumou		Jemná motorika - třídění knoflíků		Aby ruce nelenily - práce s vlnou
PÁ		Písničky z mládí - oblíbené písně		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic		Retro časopis - čtení o F.Filipovském
SO	Sobotní program na téma: <i>Sportovní den</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 9.6.-15.6. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Mozkové fitko - práce s rébusy Bavsén	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Posezení na terase - čtení vtipů	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra - panel se slovy
ÚT		Zdravá záda - protahování, posilování zádového svalstva		Poznáváme všemi smysly sladké maliny		Kouzlíme v kuchyni - dezert na přání k tanci
ST		Dopolední zábava u čaje a kávy - Tanec, zpěv a občerstvení		Nejzajímavější stavby světa		
ČT		Myslivna - určuje povolání dle indicie		Staré dobré časy - 60.léta 20.století, zpěváci		Čtení z Herbáře - babičiny bylinky
PÁ		Cvičení pro radost - s masážními válečky		Posezení na terase - hmatový trénink		Poslech hudby z gramofonu - písně na přání
				Trénink jemné motoriky - dřevěné hlavolamy		Kreativní tvoření - vyrábíme z papíru
SO	Sobotní program na téma: Král komiků Vlasta Burian					
NE						



V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 16.6. - 22.6. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)	
PO	 Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hrátky s pamětí - pomocí reminiscenčních karet	Polední protažení těla	 Z narozeninového alba - herec, dabér K. Höger	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Práce v dílně - výroba dekorací	
ÚT		Společná oslava ke Dni otců - zábava, tanec a občerstvení		Vzpomínky v dlani - 60. léta 20. stol. - zpěváci		Čtení příběhů - napsáno životem	
ST		RC Heřmánek - mezigenerační setkání		Aktivizace smyslů sladké maliny		Pracovní listy Bavsén - náradí na zahradě	
ČT		Sportovní dopoledne		Čtení z časopisu Nostalgie			Ergoterapie - práce s plechovkami
PÁ		Jóga pro seniory - relaxační cviky		Posezení na terase - u filmového kvízu			Notujeme z vesela - písně Evy a Vaška
	Dezert na přání - pudinkový pohár	Kino program - film na přání					
SO	Sobotní program na téma: Jahodový den						
NE							

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 23.6.-29.6. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno  - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Spartakiáda - 70 let od první spartakiády	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hmat v akci - dřevěné dotekové kostky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tradice léta - z ilustrací J. Lady
ÚT		Z narozeninového alba - zlatá slavice H. Vondráčková		Smyslová stimulace sladké jahody		Kreativní tvoření - vyrábíme dárky
ST		Cvičme v rytmu - cvičení se stuhami		Čtení příběhů na terase Návrat v čase - 60. léta 20. stol. zpěvačky		Práce v dílně - balení výrobků
ČT		Sportovní dopoledne - míčové hry		Kino program - film na přání		Notujeme z vesela - moravské písničky
PÁ		Zpěvanky - nejznámější písně H.Vondráčkové		Trénink motoriky na terase - vázání tkaniček		Časopis Retro - čtení zajímavostí
SO	Sobotní program na téma: <i>Po stopách hvězd</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 30.6. - 6.7. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výzva pro mozek - doplň názvy filmů	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Vzpomínka na W. Matušku - "Kam nechodí slunce"	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Procvičování jemné motoriky - pomocí mandal
ÚT		Posilujeme dolní končetiny - jízda na rotopedu		Kouzlo starých časů - letní dovolená za socialismu		Vyrábíme pro radost - z odlivací hmoty
ST		Cvičení pro hezký den - s nafukovacími balónky		Pod mořskou hladinou - poznáváme pomocí smyslů slanou vodu		Společenská hra - Kufr
ČT		Sladké dopoledne - palačinky		Posezení na terase u hádanek		
PÁ		Písně od táboráku - trampské a táborové písně		Z narozeninového alba - zpěvák,muzikant, herec W.Matuška 		
		Cyril a Metoděj - slovanští věrozvěstové		Chvilka poezie - čtení básní		
SO	Sobotní program na téma: Státní svátek - zavřeno					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.