




Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 1.6. - 7.6.2026




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno	Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kácení Májky a posezení na terase	 Odpolední protažení těla
ÚT		Tvoříme pro radost - levandulové polštářky		Vnímáme všemi smyly sladké letní plody - jahody Hádání, co se skrývá v krabici	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Vyznání růžím - návštěva rozária plného rokvetlých růží 		Oslava narozenin jedné z uživatelék 	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Pečeme s láskou - moučník pro děti z MŠ		Klenoty České republiky UNESCO - místa, která obdivuje celý svět	
PÁ		Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Herrmannova		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Mezinárodní den dětí			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 8.6. - 14.6.2026




	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Hravý mozek - trénování paměti s BAVSEN	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Odpolední procházka - po okolí CDS a kolem Moravy	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Sportovní chvilka - zaměřeno na cvičení s overballem		Staré dobré časy - 60.léta 20.století - zpěváci	
ST		Národní den bylinek a koření - poznávání koření a bylinky podle chutí a čichu		Vůně klidu a pohody sladké plody - maliny Trénování paměti na terase	
ČT		Osudy hvězd  - vzpomínka na Helenu Růžičkovou		Rekord měsíce června - tvoření co největšího počtu slov	
PÁ		RC Heřmánek - mezigenerační setkání - Pečeme slané dobroty		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Jahodový den			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 15.6. - 21.6.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Canisterapie 	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Retro legendy - události ze života herců, o kterých se raději nemluvalo ani šeptem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Slovní olympiáda - tvoření rekordu v počtu vymyšlených slov		Okénko do minulosti - 60.léta 20.století - zpěváci	
ST		To byl náš HIT - oblíbené písničky na přání		Smyslová stimulace sladké plody - maliny - procházka rozkvetlou přírodou	
ČT		Pečeme s láskou - ovocný koláč		Karel Höger - výročí oblíbeného herce	
PÁ		Aby záda nebolela - cviky pro zdravá záda		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Letní slunovrat			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 22.6. - 28.6.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		100 rozmarných let Rudolfa Hrušínského - zajímavosti ze života		Napsáno životem - poutavé příběhy, pohnuté osudy	Odpolední protažení těla
ÚT	Dobré ráno	Oslava ke Dni otců s posádkovou hudbou Klartet	Polední protažení těla	Aktivizace smyslů sladké plody - jahody Zábavné kvízy	
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sejdeme se na Vlachovce - poslech a zpěv písní	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vzpomínky v dlani - 60.léta 20.století - zpěvačky	
ČT		Cvičení pro zdraví - zaměřené na protažení celého těla		Jak jsme vařili a jedli - vzpomínání plné chutí	
PÁ		Národní den čokoládového pudinku - příprava sladkého dezertu		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Po stopách hvězd			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 29.6. - 5.7.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO		Kulaté písničky - zpívání u gramofonu 		Odpoledne na prosluněné terase  - povídání o létě	
ÚT	Dobré ráno 	Oslava narozenin - jedné z uživatelek Centra	Polední protažení těla	Vzpomínáme spolu..... - 60.léta 20.století - zpěvačky	Odpolední protažení těla
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Zábavné cvičení - dolních a horních končetin	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Oáza klidu pod mořskou hladinou - slaná voda Zábavné kvízy	- cvičení jemné a hrubé motoriky
ČT		Bingo - oblíbená hra o ceny		Přemýšlej a hádej - poznej dle indicií české herečky	
PÁ		Recept s vůní vzpomínek - koláč podle paní Marie		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Vzpomínka na skautské tábory			
NE					

Změna programu vyhrazena.