

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 2.2. - 8.2.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Masopustní pečení - sladký dezert	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Výzva pro mozek - doplň názvy filmů	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Z alba osobností narozených v únoru - Josef Kajetán Tyl
ÚT		 Masopustní veselí  - tóny nejznámějších písní		Vůně klidu a pohody čokoládové mámení, mléčná čokoláda - vykreslování mandal		Kvízové otázky - doplň názvy filmů
ST		Nácvik jemné motoriky - dokresli půlku obrázku		Jak to bylo tenkrát - masopustní veselí - tradice		Ergoterapie - práce v dílně
ČT		Zpíváme pro radost - písně M. Chladila		Společenská hra kufr - odkrývání obrazců		Odpolední čaj s knihou - čtení básní
PÁ		Sportovní chvilka - s masážními pomůckami		Kino program - příroda kolem nás		Ergoterapie - odlévání výrobků
SO	Sobotní program na téma: <i>Povídání o bylinkách s ochutnávkou bylinkových čajů</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 9.2. - 15.2. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičení pro zdraví - zaměřeno na horní končetiny	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společné tvoření - jarní dekorace	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Dřevěný panel se slovy - hádání slov
ÚT		 Canisterapie		Masopustní vzpomínání - zabijačka		Poslech z gramofonu - M. Chladil
ST		Jemná motorika - skládáme z papíru		Snoezelen hořké čokoládové mámení		Čtení z knihy - Taneční v noční košili
ČT		Sportovní chvilka - s overbally		Paměť v akci - zábavné kvízy		Osobnost narozená v únoru - Karel Gott
PÁ		RC Heřmánek - zpíváme pro radost		Kino program - film na přání		Kreativní tvoření - práce v dílně
SO	Sobotní program na téma: <i>Masopustní veselí</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 16.2. - 22.2.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Posilovna pro mozek - zapamatování obrázků	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Jemná motorika - třídění vršků a knoflíků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvoříme rádi - práce v dílně
ÚT		Cvičení pro zdraví - protažení těla u hudby		Čokoládové mámení hořká čokoláda - poslech písní na přání		Odpolední čaj s knihou - čtení z knihy Vzpomínkomat
ST		Trénink jemné motoriky - psaní a kreslení dle zadání		To bylo tenkrát... - masopustní veselí - zabíjačka		Ergoterapie - práce v dílně
ČT		Zpíváme od srdce - písně našeho mládí		Paměť v akci - doplňování přísloví		Notujeme z vesela - zpěv lidových písní
PÁ		Sportovní chvílka - posilování dolních končetin		Film na přání - film s Jiřinou Bohdalovou		Z alba osobností narozených v únoru - Jiřina Bohdalová
SO	Sobotní program na téma: <i>Mezinárodní den mateřského jazyka</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 23.2. - 1.3.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Cvičíme v rytmu - cvičení na židlích	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pomáháme paměti - sportovní kvíz	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Ergoterapie - tvoření výrobků
ÚT		Jemná motorika - vázání mašliček		Ohlédnutí se - masopustní veselí, tradice		Přemýšlej a hádej - hádanky
ST		Z pohádky do pohádky... ples plný masek, zábavy a tance		Čokoládové mámení mléčná čokoláda ve Snoezelenu		Špalíček výletů - hrad Bouzov
ČT		Sportovní chvilka - jóga pro seniory		Aby ruce nelenily - vykreslování mandal		Tóny pro dobrou náladu - zpíváme písně J. Zímy
PÁ		Zpíváme pro radost - písně známé i neznámé		Kino program - film na přání		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic
SO	Sobotní program na téma: <i>Koblížkobranní</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.