

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 3.8. - 9.8. 2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	BAVSEN - trénujeme paměť  - Mše svatá	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Houbařská sezóna - zábavný kvíz 	Udpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Čtení zajímavostí - o K. Gottovi
ÚT		Cvičíme při hudbě - aneb zábavné cvičení na židlích		Smyslová stimulace - ovoce pokušení-ostružiny		Bylinková lékárnička - čtení o bylinkách
ST		Posezení na terase - u dobré kávy a s poezií		Zpátky do minulosti - hračky 20.stol.		Zpíváme pro radost - písně z mládí
ČT		Pečeme s láskou - margotkovou buchtu		Kino program - film na přání		Jóga prstů - pro lepší motoriku
PÁ		Sportovní chvilka - s overbally		Škola paměti - poznáváme letní ovoce		Z alba známých osobností - O. Nový
SO	Sobotní program na téma: <i>Letní grilování</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 10.8. - 16.8. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Toulky starou Olomoucí - poznáváme známá místa	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Big shot - vyrábíme z papíru	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Kreativní tvoření - výroba lucerniček
ÚT		Trénujeme paměť - hádanky a hlavolamy		To bylo tenkrát ... - vzpomínáme na kočárky		Společenská hra - karty, pesexo
ST		Cvičíme pro zdraví - s posilovacími kroužky		Vůně klidu a pohody ochutnáváme meloun - - najdi 5 rozdílů		Poslech z gramofonu - písničky na přání
ČT		Kouzlení v kuchyni - pečeme na přání		Posezení na terase - s dřevěnými hlavolamy		Práce v dílně - zdobení plechovek
PÁ		Hudební kvíz - poznej interpreta		Filmové odpoledne - film na přání		Špalíček výletů - čtení o hradu Bouzov
SO	Sobotní program na téma: <i>Jak se dříve zavařovalo</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 17.8. - 23.8. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Mozkový jogging - jazykolamy a doplňování rčení	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Posezení na terase - doplň názvy známých filmů	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hrajeme pro radost - písně M.Chladila
ÚT		 Canisterapie		Terapie 5 smyslů pomocí melounu		Relaxační odpoledne - s masážními pomůckami
				Čtení vtipů		
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notujeme z vesela - písně E.Pilarové		Vzpomínky na dlani - kočárky		Chvilka smíchu - čtení vtipů
ČT		Taneční dopoledne - hudba, tanec, zábava		Tělocvična pro mozek - píšeme a počítáme		Ruce v akci - vyrábíme pro radost
PÁ		Sportem ku zdraví - posilování dolních končetin		Filmové odpoledne - pohádka na přání		Domovní znamení - zajímavosti o Olomouci
SO	Sobotní program na téma: Plody léta					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

24.8. - 30.8. 2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Zábavný kvíz - dopravní značky	Polední protažení těla	Procházka po okolí - jdeme na zmrzlinu	 Odpolední protažení těla	Turista - čtení zajímavostí z časopisu
ÚT		Tělocvična pro mozek - doplň, počítej, najdi a hádej		Návrat v čase - hračky 20. století		Tvoříme pro radost - tvoříme ze samotvrdnoucí hmoty
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - poznáváme zemědělské plodiny	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Snoezelen ochutnáváme ostružiny	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Známá místa našeho kraje - povídání o Sv. Kopečku
ČT		Pečeme pro radost - bábovku		Čtení vtipů		Hudební kvíz - poznáš pohádku podle písňe
PÁ		Sportovní chvílka - cvičíme s míčem				Společenská hra - AZ kvíz
SO	Sobotní program na téma: Všechny vůně a chutě světa					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

31.8 - 6.9.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno 	Trénujeme postřeh - uhodni přísloví podle obrázku	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Panel se slovy - hod' kostkou a hádej	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Cvičení s prvky jógy - pro lepší motoriku prstů
ÚT		Skládáme z papíru - origami		Terapie pěti smyslů - levandulové kouzlo v kosmetice		Poslech písní - písně k táboráku
ST		Zpíváme od srdce - lidové písně		Jak to bylo tenkrát... - školní léta		Tvoříme pro radost - práce v dílně
ČT		Sportovní dopoledne - posilovací gumy		BINGO - společenská hra		Relaxační odpoledne - s masážními pomůckami
PÁ		Rozloučení s létem - taneční dopoledne s F.Slováčkem		Filmové odpoledne - film na přání		Čtení z knihy - Taneční v noční košili
SO	Sobotní program na téma: Zvířata kolem nás					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.