

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 5.10. - 11.10.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno	Oslava narozenin jednoho z uživatelů CDS	 Polední protažení těla	Práce v dílně - zhotovujeme dárky	Odpolední protažení těla	Čtení z knihy - Vzpomínkomat
ÚT		Myslivna - práce s kognitivním kufříkem		Střípky historie z Československa - Vznik republiky		Chvilka poezie - čtení známých básní
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní chvilka - s overbally 	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Terapie 5ti smyslů plody podzimu - kaštiny	- cvičení jemné a hrubé motoriky	Vyrábíme dárky - využití přírodnin
ČT		Hádáme povolání - vzpomínky a povídání		Z narozeninového kalendáře - V. Menšík		Retro časopis - čtení zajímavostí
PÁ		Zpěvanky - nejznámější lidové písně		Kino program - film na přání s V. Menšíkem		Malujeme pro zklidnění mysli -podzimní mandaly
SO	Sobotní program na téma: Posvícení, hody a lidové tradice					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 12.10. - 18.10.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Jemná motorika - skládáme slova a obrázky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra - AZ kvíz	Odpolední protažení těla 	Chvilka smíchu - čtení vtipů
ÚT	 Dobré ráno	Společné bingo - denních pobytů		Vnímáme všemi smysly plody podzimu - šípky - Retro časopis		Čtení zajímavostí - ze světa zvířat
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Paměť v akci - pomocí nákupního seznamu		Jak to bylo tenkrát - Naši prezidenti		Chvilka poezie - čtení básní
ČT		Notujeme z vesela - písničky našeho mládí		Aktivity denního života - nácvik denních činností		Čtení z knihy - Vzpomínkomat
PÁ		Zábavné cvičení - při hudbě	Kino program - film na přání	Notujeme z vesela - písničky našeho mládí		
SO	Sobotní program na téma: <i>Den stromů</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 19.10. - 25.10.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno 	Filmový kvíz - uhodni název filmu	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Trénování jemné motoriky - navlékání korálků	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky 	Nostalgie - čtení z časopisu
ÚT		Klenoty pralesa - návštěva Flory Olomouc		Vůně klidu a pohody - plody podzimu-šípky		Aby ruce nelenily - vykreslování mandal
ST		Cvičení s míčem - protažení celého těla		Vzpomínky na dlani prezidenti naší vlasti		Zpěvanky - zpíváme pro radost
ČT		Dílna pro pány		Tvořivá dílna - podzimní tvoření		Čtení pravdivých příběhů - a následná debata
PÁ		Lívance pro dobrou náladu				
		Zvukové bingo - zvuky v běžném životě		Filmové odpoledne - seriál Chalupáři		Čtení z herbáře - babičiny bylinky
SO	Sobotní program na téma: Čas houbaření					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 26.10. - 1.11.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	 Dobré ráno	Hrátky s pamětí - vznik Československa	Polední protažení těla	Zpěvanky - lidové písně	Odpolední protažení těla	Čtení příběhů - z časopisu Retro
ÚT		Oslava narozenin jednoho z uživatelů CDS		Vůně klidu a pohody plody podzimu - kaštiny - čtení básní		Čtení z knihy - Taneční v noční košily
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Státní svátek - Den vzniku samostatného československého státu				
ČT		Dopolední dílna - práce na vánočních výrobcích		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic		Notujeme z vesela - písničky našeho mládí
PÁ		RC Heřmánek - protažení při hudbě		Kino program - film na přání		Bylinková zahrádka - podzimní imunita
SO	Sobotní program na téma: <i>Péče o zdraví v podzimním čase</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.