

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 3.8. - 9.8.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Notujeme z vesela	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	České zvyky a tradice - spojené s měsícem srpnem	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		✝ Mše svatá		Okénko do minulosti - hračky 20.století	
ST		Cvičíme pro zdraví - protažení horních i dolních končetin		Vůně klidu a pohody ovocné pokušení - ostružiny	
ČT		Co vás napadne, když se řekne..... - zábavné trénování paměti		- trénink jemné motoriky	
PÁ		 Olomouc v kostce - zajímavosti z krásné Olomouce		Odpoledne na prosluněné terase - se zmrzlinou	
		Pečeme s láskou - babiččin vláčný perník		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Letní grilování			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 10.8. - 16.8.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Mistři úsměvů - vtipné příhody ze života herců	 Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Procházka a návštěva cukrárny Belluno	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Slovní jízda - aneb soutěž o Mistra slova		Vnímáme všemi smysly ovocné pokušení - meloun - KUFR - hádání skrytých obrázků	
ST		Klub přátel dechovky - známé a oblíbené písně		Střípky z historie - dětské kočárky	
ČT		Pohybem pro dobrou náladu - dopolední cvičení		Pánská paměťová výzva - zábavné trénování paměti na pivní téma	
PÁ		Palačinkování - Příprava oblíbené pochoutky		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	<i>Jak se dříve zavařovalo</i>			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 17.8. - 23.8.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Přemýšlej a hádej - aneb, co mají společného Česká města	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Skvělý herec, který si střežil své soukromí - vzpomínka na Jaroslava Marvana	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Canisterapie 		Pohled do minulosti - retro dětské kočárky	
ST		Klub přátel dechovky - známé a oblíbené písně		Aktivuj smysly pomocí ovocného pokušení - meloun	
ČT		Srpnová tancovačka - tanec, zpěv a zábava		- zábavné hádanky	
PÁ		Voňavé pečení - oblíbený dezert paní Marie		Retro legendy - Miloš Kopecký	
				Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Plody léta			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 24.8. - 30.8.2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	O co se jedná.....? - trénování paměti	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Netradiční závody dvojic mužů vs ženy - s pomocí pěnových vajíček	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		Cvičení v rytmu hudby - taneční cviky na židlích		Vnímáme všemi smysly ovocné pokušení - ostružiny	
ST		Příprava na Hry bez hranic - výroba vlajky		Zpátky do minulosti - hračky 20.století	
ČT		Písničky našeho mládí - které jsme si rádi zpívali		Chytrá chvilka - trénování paměti	
PÁ		 Pečeme s Magdalénou - dezert dle M.D.Rettigové		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Všechny vůně a chutě světa			
NE					

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 31.8. - 6.9.2026



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Houbařské trénování paměti  - houbařské kvízy a hádanky	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Notujeme zvesela - s písněmi oblíbených českých zpěvaček	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky
ÚT		" Cvičme v rytme" - zábavné cvičení při hudbě		Staré dobré časy školní léta - vybavení třídy	
ST		Rybičko zlatá, přeju si..... - výročí narození Hany Zagorové		Vůně klidu a pohody levandulové kouzlo v kosmetice	
ČT		Ať Vám chutná !!! - příprava dezertu na páteční akci		Společenské hry - turnaj v "Člověče, nezlob se"	
PÁ		ROZLOUČENÍ S LÉTEM - ke zpěvu a tanci hraje F. Slováček		Kinokavárna - film na přání	
SO	Sobotní program na téma:	Zvířata kolem nás			
NE					

Změna programu vyhrazena.