

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 5.10. - 11.10.2026

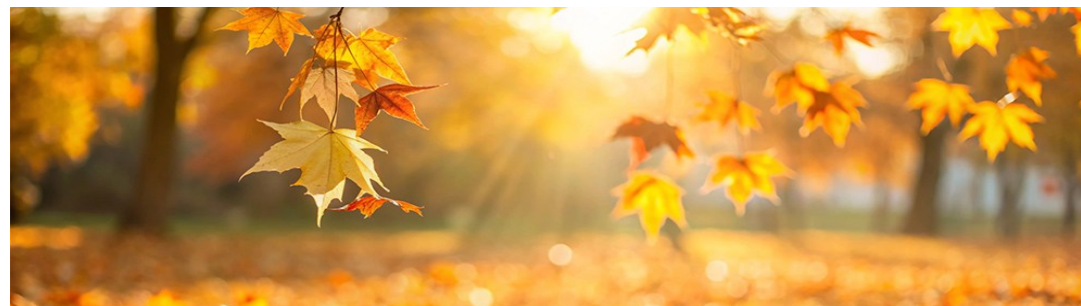


|    | 8:00-9:00hod                                                                                                                                                       | I.blok (9:30-11:00hod)                                                                             | 12:30-13:00hod                                                        | II.blok (13:00-14:30hod)                                          | 15:00-15:30hod                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| PO | <b>Dobré ráno</b><br><br>- trénink orientačních schopností a ranní cvičení                                                                                         |  <b>Mše svatá</b> | <b>Polední protažení těla</b><br><br>- cvičení jemné a hrubé motoriky | <b>Životní příběhy</b><br><br>- poutavé čtení příběhů ze života   | <b>Odpolední protažení těla</b><br><br>- cvičení jemné a hrubé motoriky |
| ÚT |                                                                                                                                                                    | <b>Notování pro radost</b>                                                                         |                                                                       | <b>Terapie 5ti smyslů<br/>plody podzimu - kaštiny</b>             |                                                                         |
| ST |                                                                                                                                                                    | <b>Kvízy nejen pro muže</b><br><br>- kvízové otázky z různých oblastí                              |                                                                       | - trénování slovní zásoby                                         |                                                                         |
| ČT |                                                                                                                                                                    | <b>Pečeme s láskou</b><br><br>- ovocná bublanina                                                   |                                                                       | <b>Střípky historie z Československa</b><br><br>- Vznik republiky |                                                                         |
| PÁ |  <b>Šikvělý herec, lidový vypravěč a bavič</b><br><br>- vzpomínka na V. Menšíka | <b>Aby záda nebolela</b><br><br>- cviky pro zdravá záda                                            | <b>Společenské hry</b><br><br>- dáma, domino atd.                     | <b>Kinokavárna</b><br><br>- film na přání                         |                                                                         |
| SO | Sobotní program na téma:                                                                                                                                           | <b>Posvícení - hody a lidové tradice</b>                                                           |                                                                       |                                                                   |                                                                         |
| NE |                                                                                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                       |                                                                   |                                                                         |

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 12.10. - 18.10.2026



|    | 8:00-9:00hod                                                           | <u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)                                                                                                             | 12:30-13:00hod                                                    | <u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)                                               | 15:00-15:30hod                                                      |
|----|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| PO |                                                                        | <b>Canisterapie</b><br>                                  |                                                                   | <b>Relaxační odpoledne</b><br>- zaměřené na cviky s masážními pomůckami       |                                                                     |
| ÚT | <b>Dobré ráno</b><br>- trénink orientačních schopností a ranní cvičení | <b>Společné bingo</b><br>- denních pobytů                                                                                                 | <b>Polední protažení těla</b><br>- cvičení jemné a hrubé motoriky | <b>Jak to bylo tenkrát</b><br>Naši prezidenti                                 | <b>Odpolední protažení těla</b><br>- cvičení jemné a hrubé motoriky |
| ST |                                                                        | <b>Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Rooseveltova</b>                                                                                      |                                                                   | <b>Vnímáme všemi smysly plody podzimu - šípky</b><br><b>- Hádej, kdo jsem</b> |                                                                     |
| ČT |                                                                        |  <b>Oslava narozenin</b><br>- jedné z uživatelek Centra |                                                                   | <b>Tělocvična pro mozek</b><br>- hádání slov s pomůckami APOS                 |                                                                     |
| PÁ |                                                                        | <b>Sladká tečka na konec týdne</b><br>- příprava pudinku, jehož historie sahá až do roku 1891                                             |                                                                   | <b>Kinokavárna</b><br>- film na přání                                         |                                                                     |
| SO | Sobotní program na téma:                                               | <b>Den stromů</b>                                                                                                                         |                                                                   |                                                                               |                                                                     |
| NE |                                                                        |                                                                                                                                           |                                                                   |                                                                               |                                                                     |

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 19.10. - 25.10.2026



|    | 8:00-9:00hod                                                               | <u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)                                         | 12:30-13:00hod                                                        | <u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)                                        | 15:00-15:30hod                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| PO | <b>Dobré ráno</b><br><br>- trénink orientačních schopností a ranní cvičení | <b>Pohybem pro dobrou náladu</b><br><br>- dopolední cvičení           | <b>Polední protažení těla</b><br><br>- cvičení jemné a hrubé motoriky | <b>Máme rádi Česko</b><br><br>- aneb kvízy o České republice           | <b>Odpolední protažení těla</b><br><br>- cvičení jemné a hrubé motoriky |
| ÚT |                                                                            | <b>Říjnová slovní olympiáda</b><br><br>- tvoření rekordu v počtu slov |                                                                       | <b>Okénko do minulosti</b><br><br>Naši prezidenti                      |                                                                         |
| ST |                                                                            | <b>Sejdeme se na Ořechovce</b><br><br>- poslech a zpěv písní          |                                                                       | <b>Snoezelen plody podzimu - šípky</b><br><br>podzimní procházka       |                                                                         |
| ČT |                                                                            | <b>Dílna pro pány - obrušování dřívěk na stromečky</b>                |                                                                       | <b>Velká dána šansonu</b><br><br>- vzpomínka na narození Hany Hegerové |                                                                         |
| PÁ |                                                                            | <b>Bramborákové dopoledne</b><br><br>- příprava oblíbených placek     |                                                                       | <b>Kinokavárna s vůní bramboráků</b><br><br>- film na přání            |                                                                         |
| SO | Sobotní program na téma:                                                   | <b>Čas houbaření</b>                                                  |                                                                       |                                                                        |                                                                         |
| NE |                                                                            |                                                                       |                                                                       |                                                                        |                                                                         |

Změna programu vyhrazena.

# Plán aktivit pro uživatele DP 2

v termínu 26.10. - 1.11.2026



|    | 8:00-9:00hod                                      | I.blok (9:30-11:00hod)                                                      | 12:30-13:00hod                   | II.blok (13:00-14:30hod)                                       | 15:00-15:30hod                   |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| PO | Dobré ráno                                        | Hudba nás rozhýbe<br><br>- cvičení v rytmu hudby                            |                                  | Bylinková poradna<br><br>- bylinkové rady a recepty pro zdraví | Odpolední protažení těla         |
| ÚT |                                                   | Paměť v akci<br><br>- s osobnostním kvízem                                  | Polední protažení těla           | Návrat v čase<br><br>vznik republiky                           |                                  |
| ST | - trénink orientačních schopností a ranní cvičení | Den vzniku samostatného československého státu - státní svátek              |                                  |                                                                | - cvičení jemné a hrubé motoriky |
| ČT |                                                   | Notování pro radost<br><br>- s cimbálovou muzikou                           | - cvičení jemné a hrubé motoriky | Král Miroslav a jeho ženy<br><br>- ze života Vladimíra Ráže    |                                  |
| PÁ |                                                   | RC Heřmánek - mezigenerační setkání<br><br>- pátek s vůni lineckého cukroví |                                  | Kinokavárna<br><br>- film na přání                             |                                  |
| SO | Sobotní program na téma:                          | Péče o zdraví v podzimním čase                                              |                                  |                                                                |                                  |
| NE |                                                   |                                                                             |                                  |                                                                |                                  |

Změna programu vyhrazena.