

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 1.6. - 7.6. 2026



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Posezení na terase - čtení poezie	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Pomáháme paměti - zvukový poslech	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tvořivá dílna - pro radost
ÚT		Zpíváme pro radost - lidové písně		Jak to bylo tenkrát - 60.léta 20. století- zpěvačky		B. Smetana - čtení životopisu a poslech
ST		Cvičení s prvky jógy - s aromaterapií		Smyslová stimulace letní plody jahody		Společenská hra - Hádej, kdo jsem
ČT		Posilujeme horní končetiny - cviky s posilovací gumou		Jemná motorika - třídění knoflíků		Aby ruce nelenily - práce s vlnou
PÁ		Písničky z mládí - oblíbené písně		Slavní literární hrdinové - hledání dvojic		Retro časopis - čtení o F.Filipovském
SO	Sobotní program na téma: Mezinárodní den dětí					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu 8.6.-14.6. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Mozkové fitko - práce s rébusy Bavsén	Polední protažení těla 	Posezení na terase - čtení vtipů	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Společenská hra - panel se slovy
ÚT		Zdravá záda - protahování, posilování zádového svalstva		Poznáváme všemi smysly sladké maliny -		Kouzlíme v kuchyni - dezert na přání k tanci
ST		Jedeme na Kaprodrom - aneb hospůdka u vody		Staré dobré časy - 60.léta 20.století, zpěváci		Čtení z Herbáře - babičiny bylinky
ČT		Myslivna - určuje povolání dle indicie		Posezení na terase - hmatový trénink		Poslech hudby z gramofonu - písně na přání
PÁ		RC Heřmánek - zábavné kvízy		Trénink jemné motoriky - dřevěné hlavolamy		Kreativní tvoření - vyrábíme z papíru
SO	Sobotní program na téma: <i>Jahodový den</i>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b)v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 15.6. - 21.6. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO		Canisterapie	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	 Z narozeninového alba - herec, dabér K. Höger	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Práce v dílně - výroba dekorací
ÚT	Dobré ráno	Zpíváme od srdce - oblíbené lidové písně		Vzpomínky v dlani - 60. léta 20. stol. - zpěváci		Čtení příběhů - napsáno životem
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Sportovní dopoledne - psychosomatická hra Padák		Aktivizace smyslů sladké maliny		Pracovní listy Bavsén - nářadí na zahradě
ČT		Posilovna pro mozek - poznej přísloví podle obrázku		Čtení z časopisu Nostalgie		Ergoterapie - práce s plechovkami
PÁ		Dezert na přání - pudinkový pohár		Kino program - film na přání		Notujeme z vesela - písně Evy a Vaška
SO	Sobotní program na téma: <i>Letní slunovrat</i>					
NE						


V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu: 22.6.-28.6. 2025



	8:00-9:00hod	<u>I.blok</u> (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	<u>II.blok</u> (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	<u>III.blok</u> (15:30-17:00h)
PO	 Dobré ráno	Rozkresli ruce - dokresli druhou polovinu obrázku	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Hmat v akci - dřevěné dotekové kostky	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Tradice léta - z ilustrací J. Lady
ÚT		Společná oslava ke Dni otců - k poslechu zahraje Klartet		Smyslová stimulace sladké jahody		Z narozeninového alba - zlatá slavice H. Vondráčková
ST	- trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Myslivna - vytvoř slova na určitou předponu		Návrat v čase - 60. léta 20. stol. zpěvačky		Práce v dílně - balení výrobků
ČT		Cvičení pro zdraví - kuželky		Trénink motoriky na terase - vázání tkaniček		Notujeme z vesela - moravské písničky
PÁ		Zpěvanky - neznámější písně H.Vondráčkové		Kino program - film na přání		Časopis Retro - čtení zajímavostí
SO	Sobotní program na téma: <i>Po stopách hvězd</i>					
NE						


V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP v různé dny. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.

Změna programu vyhrazena.

Plán aktivit pro uživatele DP 1

v termínu : 29.6. - 5.7. 2025



	8:00-9:00hod	I.blok (9:30-11:00hod)	12:30-13:00hod	II.blok (13:00-14:30hod)	15:00-15:30hod	III.blok (15:30-17:00h)
PO	Dobré ráno - trénink orientačních schopností a ranní cvičení	Výzva pro mozek - doplň názvy filmů	Polední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Cyril a Metoděj - slovanští věrozvěstové	Odpolední protažení těla - cvičení jemné a hrubé motoriky	Procvičování jemné motoriky - pomocí mandal
ÚT		Posilujeme dolní končetiny - jízda na rotopedu		Kouzlo starých časů - letní dovolená za socialismu		Vyrábíme pro radost - z odlivací hmoty
ST		Cvičení pro hezký den - s nafukovacími balónky		Pod mořskou hladinou poznáváme pomocí smyslů slanou vodu		Společenská hra - Kufř
ČT		Sladké dopoledne - palačinky		Posezení na terase u hádanek		Kněz, myslitel, reformátor J. Hus - připomenutí si mistra
PÁ		Písně od táboráku - trampské a táborové písně		Z narozeninového alba  - zpěvák, muzikant, herec W. Matuška		Chvilka poezie - čtení básní
SO	Sobotní program na téma: <u>Vzpomínka na skautské tábory</u>					
NE						

V rámci tohoto oddělení se střídají 2 skupiny uživatelů, kteří navštěvují DP buď a) pondělí+středa+pátek či za b) v úterý+čtvrtek. Z tohoto důvodu se může zdát, že dochází ke zdvojení programu, avšak pro různé uživatele.